


CARME MUNTÉ
Terrassa

 **Terrassa**

El COF de Terrassa aborda totes les dimensions de la persona: moral, afectiva, psicològica, espiritual i relacional

Acompanyant
les famílies
amb
dificultats



El COF detecta poca comprensió del significat del matrimoni.

Problemes de parella i de relació amb els fills, amb l'agreujant de situacions concretes com són atur, pobresa, relacions trencades, divorci, fracàs escolar... aquests són alguns dels casos que atenen els voluntaris del Centre d'Orientació Familiar Mare de Déu de la Salut (COF) del bisbat de Terrassa, que es va posar en marxa l'any 2011 per iniciativa dels delegats de la Pastoral Familiar: el matrimoni format per Montse Prats i Miquel Creus, i el pare Gaspar Borda. Es treballa integrant totes les dimensions de la persona: moral, afectiva, psicològica, espiritual i relacional. S'atenen uns 25 casos l'any.

«La parella sovint pateix una falta de preparació prèvia i una es-

cassa comprensió (simplificació o banalització) del significat del matrimoni», explica Max Galdeano, orientador i mediador familiar i coordinador del COF. Això es tradueix en «una manca d'objectius i de projectes comuns de futur, no conèixer els interessos de l'altre cònjuge, una incapacitat per afrontar els problemes i els compromisos, no entendre el concepte de donació». «Podríem dir —prosegueix Galdeano— que la rutina, la crítica, una comunicació inadequada, la immaduresa, la superficialitat, l'egoisme, la monotonía, la manca de sinceritat, confiança i respecte són, entre moltes altres, les causes que es troben en una parella amb dificultats.»

Per això, la primera tasca, gairebé el «cor» del COF, és el Servei d'Atenció, que correspon a la primera àrea d'actuació: Atenció Integral i Assistencial. Els problemes familiars són afrontats des d'una visió integral de la persona, el matrimoni i la família, entesos com un tot interrelacionat i en constant procés de creixement, des d'una antropologia cristiana.

El COF està format per un equip de persones qualificades en temes de parella, matrimoni i família que realitzen el servei de forma voluntària i gratuïta. Es garanteix la

MAX GALDEANO
«Com més aviat demana ajuda una parella, més fàcil i possible és trobar una solució positiva»

LLOGUERS - ALQUILERES - LOCATIONS - RENTS
ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

 **by FINCAS GANDIA**

DIPLUTACIÓ 193
08011 - BARCELONA

www.aikilando.com
93 451 50 00

SÍLVIA BRUGAROLAS

«Ajudem els joves a viure la seva sexualitat com a camí per a un amor gran i total, veritablement integral»

discreció i la confidencialitat. Per ajudar en les despeses del servei, s'accepten aportacions econòmiques voluntàries en concepte de donatiu. També aconsellen bons professionals externs per a intervencions i teràpies específiques.

«Nosaltres, a l'hora d'ajudar una parella, provem un seguit d'elements que ens donaran pistes», exposa Max Galdeano, «el tema dels afectes, de l'estima, parlar sobre el nivell de compromís com a parella, observar com manegen les crisis, l'estress, si hi ha tensió, saber com gaudeixen del temps de lleure junts, veure com és la seva comunicació, també cal parlar del seu benestar espiritual, si comparteixen creences i pràctiques religioses». «Seria com una radiografia de la pa-

rella: conèixer tots els punts forts i aquells que cal millorar», sintetitza Galdeano, que també presenta diversos elements que ajuden a solucionar la problemàtica: «Animem a tenir metes, objectius, somnis per escrit, i sobretot a esforçar-se cada dia i cuidar les coses petites, senzilles, quotidianes, diàries, perquè és aquí on recau la clau de triomf d'una parella.» D'altra banda, fruit de l'experiència, també explica que «com més aviat demana ajuda una parella, més fàcil i possible és trobar una solució positiva». I afegeix que «també hi ajuda el fet que tots dos siguin conscients que tenen una dificultat en la seva relació, perquè, si no, el pronòstic és més complicat i sobretot molt dolorós».

Educació afectiva i sexual

A banda de l'Àrea d'Atenció Integral i Assistencial, el COF de Terrassa ofereix dos àmbits més d'actuació. D'una banda, l'Àrea de Servei d'Acolliment a la Vida, que ofereix acollida i acompanyament a dones embarassades amb dificultats. De l'altra, l'Àrea de Prevenció i Formació: educació afectiva i sexual, cursos de mètodes naturals de reconeixement de la fertilitat, formació de parees amb fills adoptats o en tràmits d'adopció o en acollida, cursos per a matrimonis que vulguin millorar la seva relació i tallers d'oració en família.

«Enshem adonat de la importància de la formació dins del context social actual, dominat per l'hedo-

Xarxa amb altres institucions

Segons la necessitat de les persones també se'ls ofereix ajuda d'altres realitats que depenen del COF (Centre d'Orientació Familiar) de Terrassa com els Cursos de Matrimonis Alpha: una proposta d'ajuda i aprofundiment de l'experiència del matrimoni oferta a parelles que volen millorar la seva relació a través de set trobades. Més informació: tel. 661 868 815 / mprats4@xtec.cat

També cal destacar el Projecte Raquel (www.proyectoraquel.es), que ofereix un camí de guariment per a les persones que pateixen la Síndrome Post Avortament (depressió, baixa autoestima, ansietat, tristesa, angoixa, trastorns, insomni, agressivitat, síndrome de l'aniversari...): tel. 647 883 997. «És un dolor censurat per la cultura dominant per motius ideològics», constata Silvia Brugarolas. «Cal tornar a fer les paus amb tots perdonant i demanant perdó: amb els que hi han intervingut, amb el nadó no nascut, amb Déu. És una experiència molt dura (el pecat, la mort, el dolor profund), però alhora magnífica, experimentant el perdó i la misericòrdia de Déu.»

Quan els voluntaris es troben amb persones que pateixen perquè han sofert la pèrdua d'un ésser estimat, les posen amb contacte amb Ca N'Eva, una casa d'espiritualitat a prop de Matadepera que vol acompanyar en el dol. Més informació: www.somcaneva.org

Davant de necessitat material, laboral o assistencial, compten amb la col·laboració de Càritas diocesana de Terrassa (www.caritasdtr.org).

I, finalment, Casa Guadalupe és una altra realitat amb la qual col·labora el COF: és una casa situada a Sabadell, lloc d'acollida i d'ajuda gratuïta a dones embarassades i d'acompanyament fins al primer any del nadó. Més informació: www.casaguadalupe.es



Silvia Brugarolas atenció a una persona.

Atenció presencial i telefònica

El COF (Centre d'Orientació Familiar) de Terrassa ha atès en dos anys només 54 casos, «una xifra molt baixa tenint en compte que les necessitats són molt grans», afirma el consiliari i fundador, Mn. Gaspar Borda. Per això han engegat una campanya per ser més coneguts i han augmentat el servei d'atenció.

A més del servei d'atenció presencial i telefònica a Terrassa, Sabadell i Granollers, s'ha posat a disposició de la gent dos telèfons amb atenció contínua: 647 053 752 i 629 521 418. També atenen per correu electrònic: cof@bisbatdeterrassa.org. Més informació: www.cof.bisbatdeterrassa.org.

Altres telèfons de contacte són el del Grup d'Educació Afectiva i Sexual, 649 935 317, i cursos per al reconeixement de la fertilitat de la parella per mitjà del mètode d'ovulació Billings, 620 480 606.



Grup de voluntaris del COF Terrassa.

nisme, el relativisme subjectivista, el consumisme i la superficialitat de les relacions», constata Sílvia Brugarolas, voluntària de primera assistència i coordinadora del grup per l'Educació Afectiva i Sexual, integrat per un grup de matrimonis i catequistes que, juntament amb alguns sacerdots, s'han format per a aquesta tasca. Es tracta d'ajudar els joves a viure la seva sexualitat «com a camí per un amor gran i total, veritablement integral, lluny de la superficialitat i la banalització de l'ambient social que els envolta». Es posen al servei gratuïtament de parròquies i educadors per fer xerrades, tallers, cinefòrums i assesso-

rament per l'educació a l'amor. És la formació remota al matrimoni que demana el pla pastoral de la diòcesi de Terrassa i una ajuda als educadors, sovint en dificultat en aquest tema. Així mateix, un altre grup ofereix cursos per al reconeixement de la fertilitat de la parella per mitjà del mètode d'ovulació Billings.

Acompanyament d'Església

Tal com destaca el consiliari, Mn. Gaspar Borda, «el COF és un lloc d'acolliment, d'escolta i d'acompanyament, amb el tarannà que indica l'exhortació apostòlica *Amoris laetitia*: no jutjar i no al discurs de la por, sinó de l'escolta i l'acompanyament, oferint camins de futur per al guariment, ajudant a buscar la voluntat de Déu».

El COF és hereu de l'exhortació del papa Francesc, així com especialment del magisteri sobre la família de Joan Pau II. De fet, els primers Centres d'Orientació Familiar van néixer a l'Estat espanyol cap a l'any 1975, fruit de l'encíclica *Familiaris consortio*, que defineix la tasca del voluntari del COF com una missió: ser el rostre de l'Església, proveïdors de misericòrdia i esperança.

Per a Max Galdeano, el missatge que ha de transmetre el COF als matrimonis i les famílies és, en síntesi, aquest: «Us podem ajudar i acompanyar des de l'Església a superar les vostres dificultats. Al COF trobareu una veu, una paraula, un gest amable, atent, que us escoltarà i us acompanyarà.»

Tradició i qualitat al
servei de l'hostaleria
des de 1880

Venda
T 93 318 14 95
F 93 412 44 45
Roger de Llúria, 12-14
08010 Barcelona

Lloguer
T 93 308 01 04
F 93 308 71 93
Pg. de la Verneda, 150
08030 Barcelona



CASA GAY S.A.

www.casagay.com