



# full DOMINICAL

ANEU MAR ENDINS

† JOSEP ÀNGEL SAIZ MENESES  
Bisbe de Terrassa

## Centre d'Orientació Familiar

El dimarts 18 de desembre de 2012 es va constituir oficialment el *Centre d'Orientació familiar (COF) Mare de Déu de la Salut* de la diòcesi de Terrassa en un acte presidit pel Bisbe diocesà. Es va crear per a complir una de les accions previstes en el Pla Pastoral Diocesà 2010-2013 en l'àmbit de la pastoral familiar. Es tracta d'un instrument que promou i coordina les accions i ensenyaments que l'Església ofereix al servei de la vida, del matrimoni i de la família. Està integrat per un grup de 25 voluntaris especialistes en diverses matèries (medicina, psicologia, infermeria, etc.), liderats pel delegat episcopal i els coordinadors de la delegació.

El COF és un servei especialitzat en l'atenció a les famílies en totes les seves dimensions: humana, psicològica, moral, afectiva, espiritual i relacional. Duu a terme una activitat de prevenció, orientació, assessorament i formació permanent de la vida conjugal i familiar. Està distribuït en tres àrees: l'atenció integral i assistencial a les famílies, el servei i l'acolliment a la vida i per últim la prevenció i formació. Es fa front als problemes familiars des d'una visió integral de la persona, des d'una antropologia cristiana.

Per a dur a terme la seva labor compta amb el Servei d'Atenció a persones amb necessitats i també diversos grups que es proposen oferir una resposta a problemes específics. El Servei d'Atenció s'adreça a persones que tinguin problemes de relació familiar, normalment de parella o de relació amb els fills; també a persones que tinguin la necessitat de compartir una inquietud, un problema o un moment d'incertesa i vulguin que algú els escolti i els acompanyi; per últim, a persones que vulguin rebre formació sobre temes de matrimoni, família i vida.

Hi ha moltes famílies amb problemes que s'agregen per les diverses crisis econòmiques i socials: problemes d'economia, di-



Mons. Saiz Meneses amb els responsables del COF

ficultats de relació en la parella, complicacions en l'educació dels fills, situacions de soledat, de marginació social, d'atur; circumstàncies de fracàs escolar, etc. El COF ofereix un servei d'acolliment, de diagnòstic, d'orientació i mediació familiar, i un servei d'escolta i d'acompanyament. Estic convençut que el servei del COF és molt eficaç i necessari; i, al mateix temps, potser és molt poc conegut. En aquest moment té oberts centres d'acolliment i d'atenció personalitzada a Terrassa, Sabadell i Granollers, i des de l'any passat ofereix un servei permanent a través del telèfon i del correu electrònic.

El COF també té altres realitats com el Projecte Raquel, que ofereix un camí de sanació a les persones afectades pel drama de l'avortament provocat i que sofreixen el Síndrome Post Avortament; també els Cursos per a Matrimonis ALPHA, una proposta d'aprofundiment de l'experiència del matrimo-

ni per a parelles que vulguin millorar la seva relació; el Grup d'Orientació per a l'Educació Afectiva i Sexual; cursos de formació de Mètodes Naturals de Reconeixement de la Fertilitat (MNRF) segons el mètode Billings i Tallers d'Oració en Família.

Ens trobem en un món de situacions complexes, difícils, i en molts casos, doloroses. Els membres del COF són molt conscients de la desproporció absoluta entre els seus pobres mitjans i possibilitats d'una banda i de les necessitats que veuen al seu voltant d'altra banda, però ofereixen humilment la seva col·laboració i ajuda, i animen perquè s'incorporin nous voluntaris en aquesta feina que humanitza les relacions personals, que il·lumina amb la llum de l'esperança, que ajuda a anar conformant la realitat humana amb la voluntat de Déu. Us felicito i encoratjo en el vostre treball i us agraeixo la vostra dedicació.