Trobada COF’s de Catalunya – 1 de Juny de 2019

**Presents: Lleida** (Lourdes Gilgado, Ana Puig), **Barcelona**(Teresa Raventós, Xavier Padilla i Dolors Perellada), **Terrassa** (Mn. Gaspar Borda, Giorgio Chevallard), **Girona** (Josep M. Suñe i M.Angels Puig, Francesc i Marisa, Miquel Dorca i Maria Jesús Masias),**La Seu d’Urgell** (Carmen Ruiz, M. Carme Valls).

[S. Feliu ha avisat que no podia venir]

{a dinar ens ha acompanyat el Sr. Bisbe Salvador Gimenez}

Lourdes recorda els objectius de la trobada: conèixer-nos, intercanvi experiències, ocasió de col·laboració.

Vídeo de presentació dels participants (Giorgio l’haenviat a Lourdes per compartir-lo en grup deWhatsapp), per ajudar-nos a conèixer-nos .

**Comentaris**:

Mn. Gaspar: Sensibilitzar Bisbes (hi ha gent que ha fet comentaris negatius d’aquesta trobada). M. Àngels Puig: no tenim de criticar.

Giorgio comenta les trobades de COFs a Madrid; des d’allí ens poden ajudar en certs temes (assistència jurídica, normes de protecció de dades personals, mètodes de classificació de casos atesos,..), per molt d’altres serà mes eficaç el recolzament i la col·laboració a nivell català.

Teresa Raventós: **Model d’acollida**. “no parlar de Déu si l’altre no en parla”… Evangelitzar es sobretot donar testimoni. Giorgio: el cor de la nostra tasca es evangelitzar, no ens tenim de reduir a teràpia o a psicologia. Escrit de Mn. Borda sobre el bon samarità: es el nostre model [el passarem a tots]. Carme Ruiz: tenim una **identitat**, no tenim d’amagar-la. La majoria de persones venen de l’església, no crear barreres on no n’hi ha. 🡪 Més que ‘parlar’ de Déu, fer-lo veure en la nostra persona. Gaspar: la mateixa Caritas està reflexionant... no poden ser una ONG més: quina missió tenim? En el Projecte Raquel fem una proposta de fe, però respectem la voluntat de la persona (acollim també musulmans). Bon resultat del Cursos ALPHA per parelles (el ITV del matrimoni ), fets amb protestants.

Giorgio: un àmbit de col·laboració molt útil seria la **formació**: nosaltres hem fet cursos de educació afectiva i sexual i deRelació d’Ajuda (Counselling), molt apta per la nostra tasca. Lourdes: hem fet els cursos de educació afectiva i sexual amb Begoña Ruiz (FDyP), molt bé; ara portem dos anys reforçant el creixement personal amb ‘**tallers de interioritat**’ (Mónica Cabezuelo), 2 h un cop al mes, per 7-10 persones. Molt bé.

Giorgio: es pot pensar de organitzar formació per més d’un COF i per suposat compartir la informació de la formació que ofereix cadascú, perquè els altres la puguin aprofitar. Lourdes comenta que caldria concretar (tema, lloc, dia i horari). Giorgio comenta que el dia millor es dissabte i el lloc mes adient la nostra diòcesis de Terrassa, donat la dificultat de aparcar a Barcelona (hem fet moltes trobades a Sant Cugat i venia gent de Tarragona, Lleida, Girona, La Seu...). En tot cas, algú s’ha de encarregar-se de l’organització (i assumir el risc econòmic). Ens cal un “espai” on compartir informació (Google Drive; o la WEB d’algú de nosaltres; o la mateixa WEB dels COFs espanyols, que ja existeix).

Àngels: tenim por de la crítica. Nosaltres també insistim en cursos de creixement personal, per créixer en la consciencia (també mètode ZEN): reconèixer emocions negatives (por, apatia, ...) i positives; tota la informació està en la WEB del Bisbat.

¿Qui te **recolzament econòmic** del Bisbat? A Girona el Bisbat paga les teràpies psicològiques, en principi reduïdes a tres. Només Lleida té un recolzament econòmic estable del Bisbat (ara son Fundació, volen dependre directament de l Pastoral Familiar; en procés de canvi).

**Voluntaris-professionals**: Teresa: al COF de Barcelona tots son professionals (mediació, psicòlegs, advocats,...). Giorgio: la professionalitat es bona i serveix, però el cor de la nostra tasca es la espiritualitat; en la trobada de Madrid es va subratllar molt la importància de no decaure en un model nomes de psicologia; al contrari, cal aprofundir la **antropologia cristiana**, especialment amb els professionals (de la psicologia). Xavier recorda que hi haurà a Barcelona un Congres de Antropologia al Setembre.

**Formació**. Xavier comenta la oferta d’educació afectiva sexual per a monitors segons el mètode **Teen-Star**, basats en la Teologia del Cos de Sant Joan Pau II, 7 dies de formació de formadors: a Tortosa (juliol), a Barcelona (Agost), a Córdoba (Setembre). Francesc diu que a Girona organitzen cursos també d’economia domestica, per ajudar a trobar feina... perquè sovint aquests problemes son l’origen dels problemes familiars. Àngels comenta que ja no fa falta antropologia per a psicòlegs, que això passava ara fa 30 anys [*Giorgio crec que al contrari un cert cientifisme pretén explicar tot l’home amb psicologia, o sigui sense anima espiritual, i per tant sense llibertat; fins i tot reduint-ho tot a física i química...; trans-humanisme, post-humanisme...L’home que vol dependre només d’ell mateix, i no de Déu*]. Àngels diu que Déu es energia, que les persones son energia, tot es energia. Giorgio recorda que l’Escriptura defineix mes bé Déu com a Amor; i com a Llum. Dolors critica aquesta idea impersonal de Déu: Déu es el meu Pare bo, es personal.

Teresa comenta que si algú necessita un psicòleg de parella a Barcelona i no té diners, només pot fer una sessió cada dos mesos...: i això no funciona. Giorgio comenta que tenim de ser ben conscients de la nostra pobresa, nosaltres no som capaços de resoldre els problemes de la gent. L’experiència inicial de Terrassa, on vam començar amb un model que reduïa tots el problemes a psicologia e intentant resoldre’ls, no va funcionar: se’ns ‘cremaven’ les coordinadores en 6 mesos (dimitien), no podíem oferir la gratuïtat i fer teràpia; encara vam intentar reduir les sessions a 6, però tampoc funcionava. Ara donem acompanyament, acollida, orientació i mediació: si cal un professional (psicòleg, psiquiatre, advocat...) tenim una llista de bons professionals amb identitat cristiana per recomanar (algú està disposat a fer preus especials o tractar cas per cas).

Dolors pregunta quina relació tenim amb els **moviments de pastoral familiar**. A Barcelona troben positius sobretot Emmaús i Effeta, i el projecte amor conjugal. Gaspar a Terrassa va començar a fer equip convocant els moviments (Llocs on hi ha vida... massa sovint les parròquies son centre litúrgics i catequètics i no àmbits de vida on poder dirigir les persones després d’ajudar-les perquè visquin una experiència de comunitat). La gent necessita comunitats. Xavier comenta una experiència positiva als Estats Units “Testimoni de l’amor” (Witness to Love) on preparen al matrimoni cuidant de bon començament la seva continuïtat e integració a la parròquia. Ara es proposa a parelles no casades o casades civilment que poc a poc retroben l’església com a comunitat. No es un curs, es un acompanyament en la vida. Llocs on puguis dir a la gent “Vine i veuràs!”. Teresa: l’experiència del CPM a Sant Cugat es que els casats se n’anaven després de casats: ara, des de fa 4 anys es proposa una continuïtat, amb trobades un cop al mes. Costa, però està funcionant.

Giorgio comenta que el COF de Terrassa està organitzat com a Àrea de acollida, però que te també serveis específics: Projecte Raquel, Formació en Mètodes Naturals, Cursos ALPHA per a matrimonis (7 trobades de parelles en 7 setmanes, amb sopar inclòs: vídeo curt, ocasió de reflexió i aprofundiment de la vida de parella) y **Grup EAS per la Educació Afectiva i Sexual** (tríptic), que s’ofereix gratuïtament (dintre i fora de la diòcesis) per fer o recolzar iniciatives en aquesta tasca essencial. Es un deure oferir als joves una visió de l’amor i la sexualitat neta i bonic: els cristians tenim un gran propostai massa sovint ens avergonyim i no ens atrevem a parlar de virginitat, masturbació, mètodes naturals de control de la fertilitat, etc.. . Una de les proposteses fer cinefòrum, oferint bones pel·lícules, sovint ofereixen un llenguatge mes adient per adolescents i joves. Comenta com els voluntaris ens vam formar amb la Fundació Desarrollo y Persona de Valladolid, fundat i dirigit per la Dra. Nieves Gonzalez Rico (vam ser fins i tot la delegació a Catalunya), però que des de fa quatre anys ja som un grup diocesà independent i que la Fundació s’ha transformat en Institut universitari Desarrollo y Persona (Universitat Francisco de Vitòria). Des del 2007 hem organitzat (com a delegació o com a COF) 7 cursos de 30 hores, als qui han participat unes 340 persones. La Dra. Gonzalez va coordinar un equip de 18 professionals de tota Espanya (per encàrrec dels bisbes) per produir els materials pedagògics **APRENDAMOS A AMAR** (versió per púbers 11-14 anys, versió per adolescents 14-18 anys; versió per infància 5-10 anys).

Vam concloure la trobada amb un dinar magnífic al claustre del Bisbat, uns presents del COF de Lleida (molt atens: organització perfecte, acollida sensacional) i una visita a S. Llorenç, amb el seu preciós retaule romànic (per alguns, també la pujada a la Seu Vella). Podríem trobar-nos dos cops l’any. La propera trobada serà el **16 de Novembre** a **Girona**. La següent podria ser a l’Abril 2020 (després de Pasqua i abans de les primeres comunions).