



full DOMINICAL

ANEU MAR ENDINS

† JOSEP ÀNGEL SAIZ MENESES
Bisbe de Terrassa

Corpus Christi 2020



Celebració del Corpus Christi, 2018

Avui celebrem la festa del Corpus Christi. Enguany, degut a la crisi del coronavirus i les greus conseqüències que ha provocat, la celebració serà diferent. No serà possible recórrer els carrers dels nostres pobles i ciutats i contemplar els altars i les catifes de flors que preparàvem cada any com una ofrena al Senyor. Serà diferent, però hem d'aconseguir que sigui molt especial posant-hi intensitat i profunditat, per a rebre tot el fruit que el Senyor ens vol concedir, que sens dubte serà abundant. També hem d'escoltar amb atenció la invitació a la caritat, a compartir els nostres béns, i al compromís ferm per la pau i la justícia en el món.

Som cridats a viure amb una intensitat particular la celebració litúrgica i a aprofundir en el misteri de l'Eucaristia. Precisament perquè les circumstàncies són més doloroses, hem de percebre d'una manera especial la presència de Jesús que camina amb nosaltres, ens mostra el sentit de les Sagrades Escripures i es fa ali-

ment en aquest difícil pelegrinatge. El misteri eucarístic és l'arrel, el fonament i el secret de la vida espiritual per cada deixeble i per tota l'Església.

Quan tenim dubtes, por, incertesa o foscor, l'Eucaristia es converteix en la llum pel camí. La celebració ens nodreix amb la Paraula de Déu i el Pa de Vida. En la primera part llegim les Escripures, que il·luminen la nostra ment i revifem el cor. Després rebem l'aliment de vida, que és Jesús mateix, perquè l'Eucaristia és banquet, és Crist present de manera real i substancial. Per això hem de participar-hi ben conscients de la seva presència real i hem d'expressar el nostre amor i agraïment per la seva presència dedicant-li estones llargues d'adoració.

Ell se'ns dona per a quedar-se en nosaltres. La comunió eucarística esdevé una compenetració íntima entre Crist i la persona que combrega. La comunió també crea unitat entre els qui combreguen. L'Eucaristia expressa i genera la comunió eclesial i convida els membres de l'Església a compartir els seus béns espirituals i materials, a ésser solidaris amb els altres, a ser promotors de justícia, de pau, i especialment a compartir-ho tot amb els necessitats.

caristia expressa i genera la comunió eclesial i convida els membres de l'Església a compartir els seus béns espirituals i materials, a ésser solidaris amb els altres, a ser promotors de justícia, de pau, i especialment a compartir-ho tot amb els necessitats.

En aquests moments tan durs que estem vivint, l'Eucaristia ha de portar els fidels i les comunitats a viure la caritat afectiva i efectiva: a compartir els béns, a capacitar les persones perquè es puguin incorporar a la vida laboral, a reconstruir el teixit econòmic, laboral i social tan afeblit per la pandèmia. Les persones, institucions i administracions estem cridats a mirar el futur amb confiança, a afavorir la creativitat i lluitar amb fermesa perquè es creïn les condicions adequades per a la inversió i el desenvolupament de noves iniciatives per crear una economia real i de generar nous llocs de treball dignes.

Semblantment, totes les persones de bona voluntat, particularment aquelles amb més capacitats i responsabilitats, han de col·laborar en una reflexió més profunda i creativa i posar els recursos a l'abast de la societat per a construir una economia més justa i equitativa. L'Evangelí de Jesús ens ha d'inspirar per a dur a terme una transformació radical de la vida, amb el seu missatge de justícia, d'esperança i de fraternitat.

L'encontre amb Jesús a l'Eucaristia també ens porta a evangelitzar, a donar testimoni. Hem de donar gràcies al Senyor i mostrar la nostra fe sense complexos ni por en tots els àmbits de la vida. Que el Senyor ens concedeixi ésser conscients del tresor incomparable que és Crist present en el Sagrament. Que Maria ens ensenyi i ens ajudi a viure aquest santíssim misteri.



ENTREVISTA

Ajudar ara més que mai



SALVADOR BUSQUETS

Arran de la situació creada per la Covid-19, Càritas Diocesana de Barcelona ha duplicat el nombre de persones ateses, ha repartit aliments a més de 30.000 famílies, a més de les que en reben a les parròquies. Per alleugerir la situació de moltes llars, el director de Càritas Diocesana de Barcelona, Salvador Busquets, reitera que «és important activar l'Ingrés Mínim Vital al conjunt de l'Estat». Ja es poden fer donatius a www.caritas.barcelona, per a la nova campanya «A només 2 metres de tu».

Hi ha prou consciència que ens cal ajudar?

En general, sí. A Càritas notem la proximitat de la gent, ja sigui amb el suport econòmic de socis i donants o amb l'adhesió de nous voluntaris. Estem molt agraïts; això demostra que la ciutadania hi és en els moments més difícils. Però també crec que la resposta individual és insuficient. Es necessiten mesures socials més profundes per atendre les situacions de pobresa que estem veient.

Per què a través de Càritas?

L'atenció al feble sempre ha estat present en l'acció de l'Església. Només cal recordar el que se'ns diu en relació a l'orfe i la vídua, l'estranger i el malalt. Aquesta preocupació, present a Càritas Barcelona des de la seva constitució, ara fa 76 anys, ha generat un pòsit, una manera de fer a l'hora de pensar la nostra actuació, molt necessaris en el moment present.

Per què ara hem de treure el millor de nosaltres?

La solidaritat és la vacuna que ens ajudarà a sortir d'aquesta situació. És un reptè global que necessita la col·laboració de tothom. Com a cristians, tenim el deure de sumar-nos a totes aquelles iniciatives que treballin pel bé comú, per petites que siguin. Ara més que mai ens cal la solidaritat de tots per sortir-nos-en.

Òscar Bardají i Martín

DIÒCESI DE TERRASSA

L'Apostolat de l'Oració

MN. ANTONI MACAYA PASCUAL, diaca
Consiliari diocesà de l'Apostolat de l'Oració

El 1844 uns joves que es preparaven per ser jesuïtes tenien el sentiment que molts tenim: «què podem fer perquè l'amor de Déu arribi a tot arreu?». Sembla que el que fem no serveix per gaire! Aquells joves tenien ànsies de sortir als carrers, de predicar a tothom... però no podien fer-ho. Nosaltres, més que no poder sortir a predicar, sovint no sabem com fer-ho. Aquell 1844, el sacerdot que formava aquells joves, el Pare Gautrelet, SJ, va captivar els joves amb la següent proposta: «podeu ser apòstols oferint cada àtom de la vostra vida en esperit de pregària, a través del Cor de Jesús». Així, Gautrelet transmetia les revelacions a santa Margarida Maria el 1763, on Jesucrist li va mostrar el seu Sagrat Cor, dient-li: «mira aquest Cor que tant ha estimat els homes, que no s'ha estalviat res, que s'ha consumit per demostrar

el seu amor, però no rebo de la majoria sinó ingratitude.»

La Xarxa Mundial d'Oració del Papa té la missió de difondre les intencions de pregària del Papa i la devoció reparadora al Sagrat Cor. Tots els papes han recomanat que ens unim a l'Apostolat de l'Oració, pregant pel que el Papa ens demana cada mes, però sobretot units en l'Amor de Jesucrist, significat en el seu Cor sagrat i eucarístic.

L'Apostolat de l'Oració / Xarxa Mundial del Papa està present a unes 10 parròquies de la diòcesi. Es pot crear un grup formal demanant-ho al Rector o al Consiliari, Antoni Macaya DC, (apostolatoracio@bisbatdeterrassa.org). És preciós fer una consagració a la parròquia, durant la qual s'imposa una medalla com a signe de pertinença a l'Apostolat de l'Oració.

LEX ORANDI, LEX CREDENDI

Procesión cotidiana con Jesús-eucaristía

HNA. M. DE LOS ÁNGELES MAESO ESCUDERO

Franciscana de los Sagrados Corazones

Durante estos días, hemos leído que desde varias partes del mundo han llegado mensajes de gratitud al Sumo Pontífice por las misas celebradas en Santa Marta. Eucaristías que nos han hecho vivir el gozo de pertenencia y de universalidad de la Iglesia. Eucaristías en las que hemos palpado la cercanía del Papa, la solicitud cuidada de nuestros pastores diocesanos, y la de los párrocos y sacerdotes que se han adentrado en nuestras casas, mediante el recurso a los medios de comunicación.

Todos, en torno a la Eucaristía, sacramento de unidad, vivimos el amor que Dios nos tiene y Él nos fortalece a fin de que seamos un don para nuestros hermanos. «Viviendo la Eucaristía, adoremos y agradezcamos al Señor este don supremo: memoria

viva de su amor, que hace de nosotros un solo cuerpo y nos conduce a la unidad», nos dice el Papa (Corpus 2017).

«El Señor sale a nuestro encuentro con una fragilidad amorosa que es la Eucaristía y nos pide ser canales de su amor». Nos invita a llevar su presencia; a compartir, sintiéndonos frágiles y menesterosos de su gracia, pero dando con humildad lo que hemos recibido, confiando en su Providencia. Nos llama a entregar nuestra vida y transformarla en alabanza y cantos de alegría, en la *procesión* de nuestras vidas.

Que María, Madre de Jesucristo-eucaristía, nos ayude a visitar con Jesús las situaciones de cada día y a «ofrecer su misericordia liberadora, a bendecir, y a consolar» (Corpus 2018).

Lectures de la missa diària i santoral

15. ■ Dilluns (lit. hores: 3a setm.) [1Re 21,1-16 / Sl 5 / Mt 5,38-42]. Santa Maria-Miquela del Santíssim Sacrament (Madrid, 1809 - València, 1865), vg. fund. adoratrius a Madrid (AESC, 1850). Sant Bernat d'Aosta, prev. (†1081), patró dels muntanyencs i els muntanyistes; santa Benilde, mr.; santa Germana Cousin, vg.

16. ■ Dimarts [1Re 21,17-29 / Sl 50 / Mt 5,43-48]. Sant Quirze (o Quirc, Quiri o Quir) i la seva mare Julita, mrs. (s. IV); sant Ferriol, prev. i mr.; sant Ilpidi, mr.; santa Lutgarda, vg.

17. ■ Dimecres [2Re 2,16-14 / Sl 30 / Mt 6,1-6.16-18]. Sant Gregori Barbarigo, bisbe de Bèrgam i de Pàdua (s. XVII); santa Emília Viàlar, vg. fund. (1856); beat Pau Buralls, bisbe.



18. ■ Dijous [Sir 48,1-15 / Sl 96 / Mt 6,7-15]. Sants Marc i Marcel·lià, germans mrs. a Roma; santa Marina, vg. i mr.; sants Ciríac i Paula, vg. germans mrs.

19. □ Divendres [Dt 7,6-11 / Sl 102 / 1Jn 4,7-16 / Mt 11,25-30]. El Sagrat Cor de Jesús. Sant Romuald (s. X-XI), abat, nascut a Ravenna, fund. camaldulencs (EC, 980). Sants Gervasi (o Gervasi) i Protasi, mrs.; santa Aurora, vg. i mr.; santa Juliana Falconieri, vg. servita (†1341).

20. □ Dissabte [2Cr 24,17-25 / Sl 88 / Lc 2,41-51]. L'Immaculat Cor de Maria. Sant Silveri, papa (536-537) i mr.; santa Florentina, vg., germana dels bisbes Leandre, Fulgenci i Isidor.

21. ■ † Diumenge vinent, XII de durant l'any (lit. hores: 4a setm.) [Jr 20,10-13 / Sl 68 / Rm 5,12-15 / Mt 10,26-33]. Sant Lluís Gonzaga (Màntua, 1568 - Roma, 1591), rel. jesuïta. Sant Ramon de Roda (†1126), bisbe de Roda d'Isàvena; sant Adolf, bisbe; santa Demètria, vg. i mr.





EL COS I LA SANG DE CRIST



COMENTARI

«La meua carn és un veritable menjar i la meua sang és una veritable beguda»



JORDI LATORRE, SDB

Director de l'ISCR Don Bosco

En la primera lectura de la solemnitat d'avui apareix el caràcter pedagògic de Déu. Ell ha volgut educar el poble d'Israel per fer-lo capaç de rebre amb profit el seu do. És per això que la travessa del desert durant quaranta anys ha estat una *prova* per conèixer el cor del poble. La fam i la set experimentades en la solitud del desert han estat la pedagogia emprada per Déu per fer sentir la dependència del poble respecte a Ell; d'aquesta manera, amb el manà i amb l'aigua de la roca, el poble ha vist que només Déu és capaç de nodrir el seu anhel, i que «l'home no viu només de pa, sinó de tota paraula que surt de la boca de Déu». El pa i l'aigua són sacrament de l'autèntic nodriment: la paraula que Déu adreça al poble.

L'apòstol Pau, en la primera carta als cristians de Corint, posa l'accent en la unitat que estableix la celebració de l'eucaristia: el calze de benedició que beneïm és *comunió* amb la sang del Crist, i el pa únic que partim és *comunió* amb el cos de Crist. D'aquesta manera s'expressa la unió vertical, la de la comunitat que celebra l'eucaristia i combrega del pa partit i del calze beneït amb el cos i la sang de Crist mort i ressuscitat. Però també s'expressa la unió horitzontal: el fet que formem un sol cos tots els qui participem d'un mateix pa.

A l'Evangeli de sant Joan, Jesús ens ofereix menjar la seva carn i beure la seva sang, que provocà escàndol en els seus contemporanis. La seva carn és la vida de Déu feta un de nosaltres en el misteri de l'Encarnació; la seva sang és la seva vida vessada per amor, pel perdó del nostre pecat d'egoisme i de divisió en el misteri de la nostra salvació. «Qui menja la meua carn i beu la meua sang està en mi i jo en ell»; novament, la comunió amb Jesús que se'ns dona en l'eucaristia.

Menjar la carn de Crist i beure la seva sang ens introdueix en la vida de Déu per a la salvació del món; ens introdueix en la vida nova i plena de la resurrecció de Crist, una vida que arribarà a la seva plenitud en nosaltres el darrer dia. Per això, nosaltres, amb fe li diem: Doneu-nos, Senyor, a menjar de la vostra carn i a beure de la vostra sang, perquè vós habiteu en nosaltres, i nosaltres en vós, i habitem així en el Pare que ens ressuscitarà el darrer dia.

Lectura del llibre del Deuteronomi

(Dt 8,2-3.14b-16a)

Moisés digué al poble: «Recorda't del camí que el Senyor t'ha fet fer pel desert des de fa quaranta anys per afligir-te, per provar-te, per conèixer els sentiments del teu cor i veure si observaries o no els seus manaments. T'afligi fent-te passar fam, però després t'alimentà amb el manà, que ni tu ni els teus pares no coneixíeu, perquè aprenguessis que l'home no viu només de pa; viu de tota paraula que surt de la boca de Déu. Recorda't del Senyor, el teu Déu, que et va fer sortir de la terra d'Egipte, un lloc d'esclavatge; que t'ha fet passar per aquest desert immens i terrible, infestat de serps verinoses i d'escorpins, una terra eixuta, sense aigua, on per a tu va fer saltar un doll d'aigua de la roca dura, i t'hi alimentava amb el manà, que els teus pares no coneixien».

Salm responsorial (147)

R. *Glorifica el Senyor, Jerusalem.*

Glorifica el Senyor, Jerusalem, / Sió, canta lloances al teu Déu, / que assegura les teves portes / i beneïx dintre teu els teus fills. R.

Manté la pau al teu territori / i et sacia amb la flor del blat. / Envia ordres a la terra, i la seva paraula corre de pressa, no es detura. R.

Anuncia les seves paraules als fills de Jacob, / als fills d'Israel, els seus decrets i decisions. / No ha obrat així amb cap altre poble, / no els ha fet conèixer les seves decisions. R.

Lectura de la primera carta de sant Pau als cristians de Corint (1Co 10,16-17)

Germanys, el calze de la benedició que nosaltres beneïm, ¿no és, potser, comunió amb la sang de Crist? El pa que nosaltres partim, ¿no és, potser, comunió amb el cos de Crist? El pa és un de sol. Per això tots nosaltres, ni que siguem molts, formem un sol cos, ja que tots participem del mateix pa.

✠ Lectura de l'Evangeli segons sant Joan (Jn 6,51-58)

En aquell temps Jesús digué als jueus: «Jo soc el pa viu, baixat del cel. Qui menja aquest pa, viurà per sempre. Més encara: El pa que jo donaré és la meua carn: perquè doni vida al món». Els jueus es posaren a discutir. Deien: «¿Com s'ho pot fer aquest, per donar-nos la seva carn per menjar?». Jesús els respongué: «Us ho dic amb tota veritat: Si no mengueu la carn del Fill de l'home i no beueu la seva sang, no podeu tenir vida en vosaltres. Qui menja la meua carn i beu la meua sang té vida eterna, i jo el ressuscitaré el darrer dia. Ben cert: la meua carn és un veritable menjar, i la meua sang és una veritable beguda. Qui menja la meua carn i beu la meua sang està en mi i jo en ell. A mi m'ha enviat el Pare que viu, i jo visc gràcies al Pare; igualment, els qui em mengen a mi viuran gràcies a mi. Aquest és el pa baixat del cel. No és com el que van menjar els vostres pares. Ells van morir, però els qui mengen aquest pa, viuran per sempre».

Lectura del libro del Deuteronomio

(Dt 8,2-3.14b-16a)

Moisés habló al pueblo diciendo: «Recuerda todo el camino que el Señor, tu Dios, te ha hecho recorrer estos cuarenta años por el desierto, para afligirte, para probarte y conocer lo que hay en tu corazón: si observas sus preceptos o no. Él te afligió, haciéndote pasar hambre, y después te alimentó con el maná, que tú no conocías ni conocieron tus padres, para hacerte reconocer que no solo de pan vive el hombre, sino que vive de todo cuanto sale de la boca de Dios. No olvides al Señor, tu Dios, que te sacó de la tierra de Egipto, de la casa de esclavitud, que te hizo recorrer aquel desierto inmenso y terrible, con serpientes abrahadoras y alacranes, un sequedal sin una gota de agua, que sacó agua para ti de una roca de pedernal; que te alimentó en el desierto con un maná que no conocían tus padres».

Salmo responsorial (147)

R. *Glorifica al Señor, Jerusalén.*

Glorifica al Señor, Jerusalén; / alaba a tu Dios, Sión. / Que ha reforzado los cerrojos de tus puertas, / y ha bendecido a tus hijos dentro de ti. R.

Ha puesto paz en tus fronteras, / te sacia con flor de harina. / Él envía su mensaje a la tierra, / y su palabra corre veloz. R.

Anuncia su palabra a Jacob, / sus decretos y mandatos a Israel; / con ninguna nación obró así, / ni les dio a conocer sus mandatos. R.

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1Co 10,16-17)

Hermanos: El cáliz de la bendición que bendecimos, ¿no es comunión de la sangre de Cristo? Y el pan que partimos, ¿no es comunión del cuerpo de Cristo? Porque el pan es uno, nosotros, siendo muchos, formamos un solo cuerpo, pues todos comemos del mismo pan.

✠ Lectura del santo Evangelio según san Juan (Jn 6,51-58)

En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos: «Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo». Disputaban los judíos entre sí: «¿Cómo puede este darnos a comer su carne?». Entonces Jesús les dijo: «En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».



VIDA DIOCESANA

Activitats del Sr. Bisbe

Aquest diumenge 14 de juny, a les 19 h. Presideix la Missa i la Processó del Corpus Christi a l'interior de la Catedral.

Dimarts 16, a les 16.30 h. Participa en la reunió dels bisbes de la Conferència Episcopal Tarraconense per via telemàtica.

Divendres 19, a les 12 h. Presideix la Missa en la Jornada sacerdotal a la Catedral. / **A les 14 h.** celebració de final de curs al Seminari Diocesà.

Diumenge 21, a les 12 h. Presideix la Missa a la Catedral.

Notícies

Mons. Saiz Meneses presideix la Missa en el Ple Nacional del Moviment de Cursets de Cristiandat. El dissabte 6 de juny tingué lloc el Ple Nacional del Moviment de Cursets de Cristiandat (MCC) realitzat de forma telemà-



tica. Mons. Saiz Meneses, Consiliari nacional, va presidir la Missa retransmesa per tota Espanya des de la capella del Bisbat de Terrassa. Hi varen assistir la Presidenta, el Consiliari i altres representants del Secretariat diocesà de Terrassa.

Els menjadors socials tornen a obrir. Durant aquest temps de pandèmia els menjadors socials han continuat distribuint menjar i en algun cas com



Sant Cugat del Vallés es va impulsar l'ús de targetes moneder entre els usuaris. Aquesta setmana els menjadors han tornat a obrir les portes i ser llocs de trobada. Seguint les mesures de seguretat establertes i realitzant torns de menjar per tal de garantir la distància de seguretat, les persones tornen a sentir el caliu del menjador. Un espai on no només poden anar a menjar, sinó que és el lloc on troben algú que els escolta, **on poden parlar de tu a tu sentint que són importants per a algú. #Anomés2Metres**

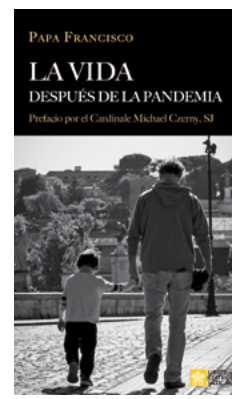
Llibre

Papa Francisco, La vida después de la pandemia. Aquest llibre, publicat per la Libreria Editrice Vaticana amb un prefaci del Cardenal Michael Czerny, jesuïta, recull diversos textos del Papa Francesc entorn de la pandèmia del Coronavirus. Hi ha els dos missatges Urbi et orbi: «¿Por qué tenéis miedo?», a la Plaça de Sant Pere del Vaticà el 27 de març, i «Como una nueva llama», el dia de Pasqua; un extracte d'homilia: «El egoísmo: un virus todavía peor», del diumenge II de Pasqua (o de la Divina misericòrdia); una catequesi: «Supe-

rar los desafíos globales», a l'Audiència general en el 50è Dia de la Terra (22 d'abril); La meditació «Un plan para resucitar», publicada a *Vida Nueva* (17 d'abril); i tres cartes:

«Prepararnos para después es importante», «A un ejército invisible» i «Al mundo de los periódicos callejeros».

En el pròleg, el Cardenal Czerny assenyala que el Papa Francesc parla d'una manera molt personal, ple de sentiment, compromès i esperançat. Són textos d'abast universal perquè el món després de la Covid-19 ha de ser refet per tots. El Papa no redueix les persones a unitats que poden ser comptades, sinó que uneix a tots en la humanitat i convida tothom a fer el bé: podem fer-lo, és un deure fer-lo. El Papa Francesc assenyala que la pregària és part integrant de la lluita contra les desigualtats i les exclusions i a favor d'alternatives que sostinguin la vida.



REMAD MAR ADENTRO

† JOSEP ÀNGEL SAIZ MENESES
Obispo de Terrassa

Corpus Christi 2020

Celebramos hoy la fiesta de Corpus Christi. Este año, debido a la crisis del coronavirus y las graves consecuencias que ha provocado, la celebración será diferente. No será posible recorrer las calles de nuestros pueblos y ciudades y contemplar los altares y las alfombras de flores que cada año preparábamos como ofrenda a Nuestro Señor. Será diferente, pero hemos de conseguir que sea muy especial poniendo intensidad y profundidad, para recibir todo el fruto que el Señor nos quiere conceder, que sin duda será abundante. También hemos de escuchar con atención la llamada a la caridad, a compartir nuestros bienes, y al compromiso activo por la paz y la justicia en el mundo.

Estamos llamados a vivir con particular intensidad la celebración litúrgica y a profundizar en el misterio de la Eucaristía. Precisamente porque las circunstancias son más dolorosas, hemos de percibir de manera especial la presencia de Je-

sús que camina con nosotros, nos enseña el sentido de las Sagradas Escrituras y se hace alimento en este difícil peregrinar. El misterio eucarístico es la raíz, el fundamento y el secreto de la vida espiritual de cada discípulo y de toda la Iglesia.

Cuando llegan la duda, el miedo, la incertidumbre y la oscuridad, la Eucaristía será luz en el camino. Y es que la celebración nos alimenta con la Palabra de Dios y el Pan de Vida. En la primera parte leemos las Escrituras, que iluminan la mente y reavivan el corazón. Después recibimos el alimento de vida, a Jesús mismo, porque la Eucaristía es banquete, es Cristo real y sustancialmente presente. Por eso hemos de participar con conciencia viva de su presencia real y hemos de expresar nuestro amor y agradecimiento por su presencia dedicando largos ratos de adoración.

Él se nos da para permanecer en nosotros. La comunión eucarística

es una compenetración íntima entre Cristo y la persona que comulga. La comunión genera también la unidad entre los que comulgan. La Eucaristía expresa y desarrolla la comunión eclesial y llama a los miembros de la Iglesia a compartir sus bienes espirituales y materiales, a ser solidarios con los demás, a ser promotores de justicia, de paz, y especialmente a compartir todo con los necesitados.

En el momento aciago que estamos viviendo, la Eucaristía tiene que llevar a los fieles y a las comunidades a vivir la caridad afectiva y efectiva: a compartir los bienes, a capacitar a las personas para que puedan incorporarse a la vida laboral, a reconstruir el tejido económico, laboral y social, tan debilitado por la pandemia. Personas, instituciones y administraciones estamos llamados a mirar el futuro con confianza, a favorecer la creatividad y luchar con firmeza para que se creen las condiciones adecuadas para la inversión y el

desarrollo de nuevas iniciativas capaces de crear economía real y generar nuevos puestos de trabajo dignos.

De la misma manera, todas las personas de buena voluntad, particularmente aquellas con más capacidades y responsabilidades, deben colaborar en una reflexión más profunda y creativa y poner los recursos al alcance de la sociedad para construir una economía más justa y equitativa. El Evangelio de Jesús nos inspirará para llevar a cabo una transformación radical de vida, con su mensaje de justicia, esperanza y fraternidad.

El encuentro con Jesús en la Eucaristía también nos lleva a evangelizar, a dar testimonio. Tenemos que dar gracias al Señor y no dudar en mostrar nuestra fe en todos los ámbitos de la vida sin miedo. Que el Señor nos conceda ser conscientes del tesoro incomparable que es Cristo presente en el Sacramento. Que María nos enseñe y nos ayude a vivir este santísimo misterio.