



# full DOMINICAL

CARTA DOMINICAL

† SALVADOR CRISTAU I COLL  
Bisbe de Terrassa



## La Mare de Déu, protectora dels seus fills



El dia 16 de juliol, l'Església celebra la festa de la Mare de Déu del Carme, una devoció especialment unida als mariners i als pescadors, als treballadors de la mar. Una devoció que, sobretot, fa referència a la protecció de la Mare de Déu sobre els seus fills.

El Carmel és una muntanya que es troba a Terra Santa, prop de Haifa i de la vall de Jezreel i és un lloc que es troba íntimament unit a l'experiència religiosa del poble d'Israel. Allà, segons consta, residí el profeta Elies, fugint de la persecució de les autoritats polítiques i tingué una intensa experiència de Déu. Allà combaté durament els falsos profetes tot mostrant que el veritable Déu està a prop del seu poble sempre que l'invoca des de la sinceritat del cor. Allà, posteriorment, s'aplegaren ermitans a partir del segle XIII i fundaren l'Orde del Carme. Després de la conquesta de Terra Santa per part dels sarraïns, aquells primers ermitans hagueren d'emigrar a Europa, tot propagant la devoció del Carmel, i fundant al llarg del

continent monestirs i convents carmelitans, tant d'homes com de dones.

Segons la tradició carmelitana, el 16 de juliol de 1251, sant Simó Stock, un dels primers superiors generals de l'Orde Carmelita, tingué una experiència de fe i la Mare de Déu li feu lliurament de l'escapulari com a signe de protecció a tots aquells que el portessin. Una bonica tradició que ha arrelat en el poble cristià a través dels segles, estesa al món sencer, i que ha estat confirmada per diversos papes. En definitiva, és una mostra de com la Mare de Déu és invocada com aquella Mare que està atenta als seus fills, com a bona mare, i els procura els auxilis necessaris enmig de les tempestes i dificultats que comporta la vida de l'ésser humà, en qualsevol moment de la història i circumstància.

D'una manera o altra, aquesta festa fa referència, especialment, a la protecció de Maria sobre els seus fills, que cerquen, enmig del tràfec de la vida, trobar espais de recolliment i de pregària per

tal de retrobar-se amb Déu i amb ells mateixos.

Això ens ha de dur a valorar la importància per a tots nosaltres de trobar aquests espais de recolliment i de desassossec per als nostres cors enmig del tràfec de la vida. Probablement, el temps de l'estiu ens pot afavorir trobar aquests moments. Les vacances poden ser una bona oportunitat, en la mesura que ens posen en contacte amb la natura i amb els altres en un clima més tranquil i serè. Les activitats de voluntariat que es realitzen durant aquest temps també ens poden ser de bon ajut, en la mesura que afavoreixen el contacte amb els altres i la possibilitat de treure de nosaltres el millor que tenim per tal d'ajudar i servir els germans.

I aquests espais de recolliment, de reflexió, i de trobada més tranquil·la amb els altres, han de ser també especialment espais de trobada també amb Déu. Maria, la Mare de Déu i Mare nostra, ens pot ajudar sempre, perquè ella és invocada pels mariners com la *Stella Maris*, és a dir, l'estrella del mar, i com a tal ens indica sempre cap a on hem d'orientar les nostres vides, és a dir, cap a Déu i als altres, en cada persona, i especialment als més necessitats.

Demano a la Mare de Déu, en aquesta advocació del Carme, que ens protegeixi i ens acompanyi sempre, en les travessies de les nostres vides, i que ens ajudi a saber copsar l'experiència de Déu en el recolliment i la pregària per poder experimentar el seu amor immens. I encomano especialment la Mare de Déu del Carme a totes les comunitats, institucions i grups de la nostra diòcesi que viuen aquest esperit del Carmel.



## ENTREVISTA

## Batxillerat en Litúrgia



JORDI FONT PLANA

L'Institut de Litúrgia *ad instar Facultatis* (AUSP) ofereix per al curs 2023-2024 una nova titulació oficial: el Batxillerat en Litúrgia. Es tracta d'un cicle bàsic, que s'obté en tres anys, i que imparteix uns coneixements bàsics: bíblics, teològics i litúrgics per a una introducció a l'estudi del Misteri de Crist i de l'Església, «que se celebra, que es predica i que es presideix per mitjà de ritus i oracions», afirma Mn. Jordi Font, vicepresident de l'Institut. Informació: secretaria.liturgia@edusantpacia.cat / t. 934 534 925.

## Per què és important que la Litúrgia estigui ben celebrada?

La finalitat de l'acció litúrgica és buscar la unitat en la fe i en el coneixement del Fill de Déu, per arribar a l'estat de l'home perfecte, a «la talla mateixa que és la plenitud de Crist» (cf. Ef 4,13). La litúrgia ens posa en moviment. Ella no és un mirall, sinó un acte salvífic, és el temps d'una trobada amb Déu Trinitat que ens transforma. La litúrgia és la transformació d'un poble i la dels seus membres.

## Una bona Litúrgia ens acosta més a Déu?

I tant! És una real implicació existencial amb la persona de cada batejat amb Crist per la Celebració Litúrgica. I, per això, podem distingir dos aspectes: la formació per a la Litúrgia i la formació des de la Litúrgia. El primer està en funció del segon, que és l'essencial. El Papa Francesc, en la Carta *Desiderio desideravi*, subratlla la prioritat de formar-nos «des» de la Litúrgia, perquè aquesta busca «la plenitud de la nostra formació que és la conformació amb Crist» (41).

## A qui està adreçat aquest cicle?

A tota persona interessada a aprofundir en la Litúrgia de l'Església. Tots necessitem formació, com a deure i dret dels fidels. Nosaltres esdevenim cristians gràcies a la Litúrgia. És el que deia sant Cebrià: «viu, segons la manera com et van batejar». La Litúrgia és l'estructura del cristià i és per a ser cristià. És un itinerari ritual que cal desplegar al llarg de la vida.

**Oscar Bardají i Martín**

## GLOSSA

ENRIC PUIG JOFRA, SJ

## Demandar perdó, perdonar

M'explicava un company d'escola, acabats de fer els setanta-set anys, que, en fa uns vint-i-cinc, va haver de prendre una decisió en una entitat educativa en el lleure en la qual participava amb la seva esposa, representant els pares. No tothom hi va estar d'acord. Alguns li ho van manifestar, d'altres no digueren res, però el distanciament fou prou eloqüent. Lamentava la fredor generada en el cas d'un matrimoni concret amb el qual havien estat relacionats amb certa intensitat força temps. La relació s'anà esmoreint i restà en unes fredes salutacions de cortesia.

Fa unes setmanes, una d'aquelles mares, amb sorpresa del meu company, el trucà i li demanà per trobar-se. La mare li digué: «No vaig estar gens d'acord amb la decisió. Em va generar malestar interior i certa animadversió vers la teva persona. He mantingut aquest capteniment durant tots aquests anys. Ha estat un sentiment mantingut i conreat. El curs passat vaig fer els exercicis espirituals de sant Ignasi en la vida ordinària, durant cinc sis mesos. Penso que m'han fet bé i reflexionant en què ha

de canviar la meua vida per esdevenir més evangèlica, se'm va fer present, entre d'altres, aquesta actitud vers tu que m'estava portant a l'odi personal. Vaig llegir i meditar aquest text: "Per això, si en el moment de presentar la teva ofrena a l'altar, allí et recordes que el teu germà té alguna cosa contra tu, deixa allí mateix, davant l'altar, la teva ofrena i ves primer a fer les paus amb el teu germà; ja tornaràs després a presentar la teva ofrena" (Mt 5,23-24).»

Resta ben clar el que cal fer, quan sentiments com aquests s'apoderen de nosaltres. Les persones poden equivocar-se, els seus fets i les seves paraules reprobables, però no podem alimentar sentiments despersonalitzadors que ens facin odiosa la persona. És ben evangèlic, també, saber demanar perdó com va fer aquesta mare, encara que hagin passat un munt d'anys. També ho és perdonar generosament i tornar a recomençar. És bo aturar-se de tant en tant per revisar la vida en un context de pregària, contemplar Jesús, el seu fer i dir, i actuar en conseqüència demanant perdó i perdonant.

## MARE DE DÉU DEL CARME

## «Donen molt, mereixen més»

MN. RICARD RODRÍGUEZ-MARTOS

Director d'Apostolat del Mar «Stella Maris»

Aquest és el lema d'enguany per a la celebració de la festa de la Mare de Déu del Carme, dia de la gent de mar, arreu d'Espanya.

Si pensem en el món de la pesca, que ens proporciona una part important de la nostra alimentació, en la marina mercant, que assumeix aproximadament un 90% del transport mundial de mercaderies, en l'intens trànsit de passatgers a bord de transbordadors i vaixells de creuers, ens adonarem de tot el que la gent de mar contribueix al benestar de la nostra societat.

El treball a la mar és exigent, en molts casos perillós, com mostren lamentablement els accidents que, es-

pecialment a la pesca, cada any es produeixen. Les jornades són llargues i els ritmes de treball cada cop més estressants.

No obstant, ens trobem que la societat els valora molt poc.

L'Apostolat del Mar - *Stella Maris* s'esforça per donar suport a la gent de mar i una de les seves tasques és sensibilitzar al seu entorn de les seves necessitats, fer-los visibles.

Un any més ens disposem a celebrar la festa de la Mare de Déu del Carme, patrona de la gent de mar.

Pensem en tots els mariners i pescadors, fem-los visibles. Preguem a la Mare de Déu per ells i per les seves famílies.

## Lectures de la missa diària i santoral

**17. ■ Dilluns (lit. hores: 3a setm.)** [Ex 1,8-14,22 / Sl 123 / Mt 10,34-11,1]. Sant Aleix, pelegrí; santes Justa i Rufina, vgs. i mrs.; santa Marcel·lina, vg., germana de sant Ambròs; sant Lleó IV, papa (847-855); beates Annetta Pelràs, Teresa de Sant Agustí i companyes, vgs. carmelitanes i mrs.

**18. ■ Dimarts** [Ex 2,1-15a / Sl 68 / Mt 11,20-24]. Sant Frederic, bisbe d'Utrecht i mr.; santa Marina, vg. i mr.; santa Simforosa i els seus 7 fills, mrs.

**19. ■ Dimecres** [Ex 3,1-6,9-12 / Sl 102 / Mt 11,25-27]. Santa Àurea, vg. i mr. a Sevilla; sant Símmac, papa (sard, 498-514); beat Pere de Cadireta, dominicà, de Mojà.



**20. ■ Dijous** [Ex 3,13-20 / Sl 104 / Mt 11,28-30]. Sant Elies, profeta (s. IX aC); sant Torlaci, bisbe; sants Pau i Sisenand, diaques i mrs. a Còrdova; santa Margarida, vg. i mr.; santa Liberata, vg. i mr.

**21. ■ Divendres** [Ex 11,10-12,14 / Sl 115 / Mt 12,1-8]. Sant Llorenç de Bríndisi (1559-1619), prev. caputxí i doctor de l'Església. Sant Daniel, profeta (s. VII-VI aC); santa Pràxedes, vg.

**22. □ Dissabte.** [Ct 3,1-4a (o bé: 2Co 5,14-17 / Sl 62 / Jn 20,1-2,11-18)]. Santa Maria Magdalena (de Magdala), deixeblla de Jesús. Sant Teòfil, pretor romà mr.; sant Menelau, abat.

**23. ■ † Diumenge vinent, diumenge XVI de durant l'any (lit. hores: 4a setm.)** [Sv 12,13,16-19 / Sl 85 / Rm 8,26-27 / Mt 13,24-43 (o bé: 13,24-30)]. Santa Brígida (Suècia, 1303 - Roma, 1373), rel. viuda, fund. Institut del Salvador i copatrona d'Europa. Sant Bernat d'Alzira i santes Maria i Gràcia, mrs.; santa Cunegunda, rel. franciscana.







## DIUMENGE XV DE DURANT L'ANY

### Lectura del llibre d'Isaïes (Is 55,10-11)

Diu el Senyor: «Així com la pluja i la neu cauen del cel i no hi tornen, sinó que amaren la terra, la fecunden i la fan germinar, fins que dona el gra per a la sembra i el pa per a menjar, així serà la paraula que surt dels meus llavis: no tornarà infecunda, sense haver fet el que jo volia i haver complert la missió que jo li havia confiat».

### Salm responsorial (64)

R. *La llavor caigué en bona terra i donà fruit.*

Vetlleu per la terra i la regueu, / l'enriqueix a mans plenes. / El rierol de Déu desborda d'aigua / preparant els sembrats. R.

Fecundeu la terra / amarant els seus solcs, / aplanant els terrossos / ablanint-la amb els xàfecs, / i beneïu el que hi germina. R.

Coroneu l'anyada amb l'abundor que cau del cel, / la fertilitat regalima de la vostra carrossa. / Aclama joiós l'herbei de l'estepa, / s'engalanen els turons. R.

Les prades es vesteixen de ramats, / les valls, cobertes de blat, / aclamen joioses i canten. R.

### Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma (Rm 8,18-23)

Germans, jo penso que els sofriments del món present no són res comparats amb la felicitat de la glòria que més tard s'ha de revelar en nosaltres. Perquè tot l'univers creat està atent, esperant que es reveli d'una vegada la glorificació dels fills de Déu. L'univers creat s'ha trobat sotmès a una situació absurda, no perquè ell ho hagi volgut, sinó que un altre l'hi ha sotmès, donant-li, però, l'esperança que un dia serà alliberat de l'esclavatge d'aquesta situació desgraciada, per obtenir la llibertat, que és la glorificació dels fills de Déu. Sabem prou bé que fins ara tot l'univers creat gemeu i sofreix dolors com la mare quan infanta. Però no és ell tot sol. També nosaltres, els qui ja posseïm l'Esperit com a primers fruits de la collita que vindrà, gemeguem igualment dins nostre, esperant l'hora que serem plenament fills, quan el nostre cos serà redimit.

### ✠ Lectura de l'Evangelí segons sant Mateu (Mt 13,1-23) (Versió abreujada)

Aquell dia, Jesús sortí de casa i s'assequé vora el llac. Era tanta la gent que es reuní entorn d'ell, que pujà a una barca i s'hi assequé. Tota la gent es quedà vora l'aigua i ell els parlà llargament en paràboles. Digué: «El sembrador va sortir a sembrar. Tot sembrar, una part de la llavor caigué arran del camí, vingueren els ocells i se la menjaren. Una part caigué en un terreny rocós, on hi havia poca terra. De seguida va néixer, ja que la terra era poc fonda, però com que no tenia arrels, quan sortí el sol, amb la calor s'assecà. Una part caigué entre els cards, però els cards van créixer i l'ofegaren. Una part caigué a la terra bona i donà fruit: o cent, o seixanta, o trenta. Qui tingui orelles, que ho senti».

### Lectura del libro de Isaías (Is 55,10-11)

Esto dice el Señor: «Como bajan la lluvia y la nieve desde el cielo, y no vuelven allá, sino después de empapar la tierra, de fecundarla y hacerla germinar, para que dé semilla al sembrador y pan al que come, así será mi palabra que sale de mi boca: no volverá a mí vacía, sino que cumplirá mi deseo y llevará a cabo mi encargo».

### Salmo responsorial (64)

R. *La semilla cayó en tierra buena, y dio fruto.*

Tú cuidas la tierra, la riegas / y la enriqueces sin medida; / la acequia de Dios va llena de agua, / preparas los trigales. R.

Así preparas la tierra. / Riegas los surcos, / igualas los terrones, / tu llovizna los deja mullicos, / bendices sus brotes. R.

Coronas el año con tus bienes, / tus carriles rezuman abundancia; / rezuman los pastos del páramo, / y las colinas se orlan de alegría. R.

Las praderas se cubren de rebaños, / y los valles se visten de mieses, / que aclaman y cantan. R.

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos (Rom 8,18-23)

Hermanos: Considero que los sufrimientos de ahora no se pueden comparar con la gloria que un día se nos manifestará. Porque la creación, expectante, está aguardando la manifestación de los hijos de Dios; en efecto, la creación fue sometida a la frustración, no por su voluntad, sino por aquel que la sometió, con la esperanza de que la creación misma sería liberada de la esclavitud de la corrupción, para entrar en la gloriosa libertad de los hijos de Dios.

Porque sabemos que hasta hoy toda la creación está gimiendo y sufre dolores de parto. Y no solo eso, sino que también nosotros, que poseemos las primicias del Espíritu, gemimos en nuestro interior, aguardando la adopción filial, la redención de nuestro cuerpo.

### ✠ Lectura del santo Evangelio según san Mateo (Mt 13,1-23) (Versión abreviada)

Aquell dia, sortí Jesús de casa y se sentó junto al mar. Y acudió a él tanta gente que tuvo que subirse a una barca; se sentó y toda la gente se quedó de pie en la orilla. Les habló muchas cosas en parábolas: «Salió el sembrador a sembrar. Al sembrar, una parte cayó al borde del camino; vinieron los pájaros y se la comieron. Otra parte cayó en terreno pedregoso, donde apenas tenía tierra, y como la tierra no era profunda brotó enseguida; pero en cuanto salió el sol, se abrasó y por falta de raíz se secó. Otra cayó entre abrojos, que crecieron y la ahogaron. Otra cayó en tierra buena y dio fruto: una, ciento; otra, sesenta; otra, treinta. El que tenga oídos, que oiga».

## COMENTARI

# La confiança del sembrador



### MN. JOSEP SERRA I COLOMER

Canonge de la Catedral de Barcelona

Aquest any, molts sembradors han tingut una mala collita. No ha plogut a temps, i a molts indrets, el que s'ha sembrat no ha pogut créixer ni donar el fruit que se n'esperava.

En realitat, tots nosaltres som una mica sembradors: a través de les nostres paraules, del nostre tracte, i amb el que cada un, des del seu lloc, li pertoca realitzar.

També, d'alguna manera, n'esperem uns fruits, uns bons resultats. Desitgem que la nostra dedicació, treball i esforç, siguin ben positius per a nosaltres i per a totes les persones que en podrien ser afavorides. Ens entristeix si el que hem dit i hem fet no ha servit de gaire.

La Paràbola del sembrador, que Jesús ens explica, la va escoltar molta gent, però molts no la van entendre, o no van aplicar-la a la seva pròpia vida. La llavor que Jesús sembla, sempre és bona; però les disposicions dels que l'escoltaven, eren diferents: necessitaven més temps, més dedicació, més bones disposicions.

Jesús els deia: «El cor d'aquest poble s'ha fet insensible, s'ha tornat dur d'orella i s'ha tapat els ulls». Després diu als seus deixebles: «però els vostres ulls i les vostres orelles sí que són feliços de poder veure i poder sentir».

La llavor que Jesús va sembrant no donarà fruits en aquells a qui el Maligne ha endurit els seus cors; ni en els qui s'alegren per un moment, però la llavor no arrela en ells i acaben sucumbint davant de les dificultats; ni en els que les preocupacions del món present i la seducció de les riqueses l'ofeguen i no podrà fructificar...

La llavor sembrada en terra bona es refereix a aquells que han escoltat i han entès la predicació del Regne. Els seus fruits seran diferents; Déu no demana a tothom el mateix resultat, però sí que ens adverteix de no malmetre la llavor amb inconstàncies, interessos o comoditats.

Tot ens convida a pensar en tres qüestions:

- Com escoltem i seguim la Paraula de Jesús.
- Com la fem arribar a la nostra família, amics, veïns, companys d'estudis i treballs.
- Com ajudar-los a superar les dificultats.

Dins la comunitat cristiana, tots hi tenim les nostres missions i responsabilitats, i segons els moments de les nostres vides ens correspondran diferents missions: «uns són els que sembren i uns altres els que recullen». Som complementaris, ens necessitem.



## VIDA DIOCESANA

### Agenda

**Aquest diumenge 16 de juliol.** El Sr. Bisbe visita les colònies de l'espai de la Parròquia de la Sagrada Família de Terrassa, a Planoles (Girona).

**Del dilluns 17 al dimecres 19 de juliol.** Reunió de bisbes de la Conferència Episcopal Tarraconense a Vic.

**Dissabte 22 de juliol, a les 20 h.** A la Catedral, el Sr. Bisbe presideix la Missa d'enviament dels joves a la Jornada Mundial de la Joventut.

**Diumenge 23, a les 10 h.** Mons. Salvador Cristau celebra la Missa al Monestir de Sant Domènec de Guzmán a Sant Cugat del Vallès.



i parroquials que formen part de la Fundació Escola i Vida. Hi han participat 100 mestres i professors que han visitat Bolonya i Florència. Eren professors de les escoles Ramon Pont de Terrassa, Mare de Déu de la Salut de Sabadell, Mare de Déu de Montserrat de Rubí, Sant Lluís Gonçaga de La Garriga i Nou Patufet de Cerdanyola del Vallès.

### Notícies

**Peregrinació diocesana de professors.** Entre els dies 6 i 9 de juliol el bisbe Salvador ha presidit la peregrinació diocesana de les escoles diocesanes

### Calendari

#### Jornada Mundial de la Joventut

Programa dels joves:

- Diumenge 30 de juliol: sortida a les 17.30 h amb autocar cap a Lisboa des de les parròquies.
- Dilluns 31 de juliol: arribada a Fàtima i visita. A la tarda arribada a Cascais i instal·lació. Missa de la peregrinació de les diòcesis de la Conferència Episcopal Espanyola.
- Dimarts 1 de juliol: durant el matí catequesis i activitats. A la tarda obertura de la JMJ.
- Dimecres 2 de juliol: durant el matí catequesis i activitats. A la tarda trobada per parròquies.
- Dijous 3 de juliol: durant el matí catequesis i activitats. A la tarda arribada del Sant Pare.
- Divendres 4 d'agost: durant el matí catequesis i activitats. A les 18 h, Via Crucis amb el papa Francesc a la Colina do Encontro.

- Dissabte 5 d'agost, a les 20.45 h: Vetlla amb el Papa al Campo da Graça.
- Diumenge 6 d'agost, a les 9 h: Santa Missa presidida pel Papa al Campo da Graça.
- Diumenge 6: sortida en autocar cap a les parròquies.
- Dilluns 7 d'agost: arribada a les parròquies.

**«Convis familiars».** Convivències familiars per a pares i fills. Del dijous 27 al diumenge 27 d'agost a la Llar Sant Pau (a Sant Pau de Segúries). Hi haurà Missa diària, pregària, formació, jocs i piscina. Informació i inscripcions: delegaciofamilia@bisbatdeterrassa.org (abans del 24 de juliol).

#### Horari de la Cúria al mes d'agost

- A Terrassa: dimarts 8, dijous 17 i dijous 24: d'11 a 13 h.
- A la Parròquia de Sant Esteve de Granollers: dilluns de 19 a 20 h.

## CARTA DOMINICAL

† SALVADOR CRISTAU COLL  
Obispo de Terrassa

# La Virgen María, protectora de sus hijos

El día 16 de julio, la Iglesia celebra la fiesta de la Virgen del Carmen, una devoción especialmente unida a los marineros y a los pescadores, a los trabajadores del mar. Una devoción que, sobre todo, hace referencia a la protección de la Virgen María sobre sus hijos.

El Carmelo es una montaña que se encuentra en Tierra Santa, cerca de Haifa y del valle de Jezreel y es un lugar que está íntimamente unido a la experiencia religiosa del pueblo de Israel. Allí, según consta, residió el profeta Elías, huyendo de la persecución de las autoridades políticas y allí tuvo una intensa experiencia de Dios. Fue en aquel lugar donde combatió duramente a los falsos profetas mostrando que el verdadero Dios está cerca de su pueblo siempre que le invoca desde la sinceridad del corazón. Allí, posteriormente, se reunieron eremitas a partir del siglo XIII y fundaron la Orden del Carmen. Después de la conquista de Tierra Santa por parte de los sarracenos, aquellos

primeros eremitas tuvieron que emigrar a Europa, propagando la devoción del Carmelo, y fundando a lo largo del continente monasterios y conventos carmelitanos, tanto de hombres como de mujeres.

Según la tradición carmelitana, el 16 de julio de 1251, san Simón Stock, uno de los primeros superiores generales de la Orden Carmelitana, tuvo una experiencia de fe y la Virgen María le hizo entrega del escapulario como signo de protección sobre todos aquellos que lo llevaran. Una bonita tradición que ha arraigado en el pueblo cristiano a través de los siglos, extendida al mundo entero, y que ha sido confirmada por varios papas. En definitiva, es una muestra de cómo la Virgen María es invocada como aquella Madre que está atenta a sus hijos, como buena madre, procurándoles los auxilios necesarios en medio de las tormentas y dificultades que comporta la vida del ser humano, en cualquier momento y circunstancia de historia.

De una forma u otra, esta fiesta hace referencia, especialmente, a la protección de María sobre sus hijos, que buscan, en medio de un ritmo de vida acelerado, encontrar espacios de recogimiento y de oración para reencontrarse con Dios y consigo mismos.

Esto nos debe llevar a valorar la importancia para todos nosotros de encontrar espacios de recogimiento y serenidad para nuestros corazones en medio del trasiego de la vida. Probablemente, el tiempo del verano puede favorecer encontrar estos momentos. Las vacaciones pueden ser una buena oportunidad, en la medida en que nos ponen en contacto con la naturaleza y con los demás en un clima más tranquilo y sereno. Las actividades de voluntariado que se realizan durante este tiempo también nos pueden ayudar, en la medida en que favorecen el contacto con los demás y la posibilidad de sacar de nosotros lo mejor que tenemos para ayudar y servir a los hermanos.

Y estos espacios de recogimiento, de reflexión y de encuentro más tranquilo con los demás, deben ser también especialmente momentos de encuentro también con Dios. María, Nuestra Madre, nos puede ayudar siempre, porque ella es invocada por los marineros como la *Stella Maris*, es decir, la estrella del mar, y como tal nos indica siempre hacia dónde debemos orientar nuestras vidas, es decir, hacia Dios y a los demás, a cada persona, y especialmente a los más necesitados.

Pido a la Virgen María, en esta advocación del Carmen, que nos proteja y nos acompañe siempre, en las travesías de nuestras vidas, y que nos ayude a saber vivir la experiencia de Dios en el recogimiento y la oración para poder experimentar su amor inmenso. Y encomiendo especialmente a la Virgen de Carmen a todas las comunidades, instituciones y grupos de nuestra diócesis que viven este espíritu del Carmelo.



BISBAT D TERRASSA

SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!!!

