



# full DOMINICAL

CARTA DOMINICAL

† SALVADOR CRISTAU I COLL  
Bisbe de Terrassa



## Mirar més enllà



Hi ha persones que es consideren molt desgraciades. I és veritat que hi ha situacions desgraciades a la vida, algunes molt greus. Però jo voldria referir-me ara a aquelles persones que no saben afrontar una dificultat, una contradicció; persones que, quan les coses no surten com havien pensat, sovint trenquen els seus compromisos, es fan enrere, o bé es lamenten i es consideren els més desgraciats de l'univers, tot i que de dificultats, de contradiccions i de coses que no surten com un havia pensat, tothom en passa a la vida.

Són persones, que podem ser també nosaltres mateixos, persones que viuen cen-

trades en el seu problema, tancades en elles mateixes. I cada vegada que hi ha un problema en el camí de la seva vida consideren que aquell problema és el més gran del món, i per això se senten els més desgraciats de tots, trenquen de vegades els seus compromisos i responsabilitats i es queden tancats en ells mateixos.

Humanament parlant, a aquestes persones jo els convidaria a mirar més enllà de si mateixos, més enllà de la seva realitat i del seu problema. De situacions d'aquestes el món n'està ple, tothom se'n troba de dificultats i crisis. Això no ha d'impedir que, si s'han adquirit responsabili-

tats a la vida, cal afrontar-les en bé d'ells mateixos i dels altres. Però més encara, els diria que mirassin més enllà de si mateixos per obrir-se als altres, i veure quants n'hi ha de patiments en el món, i de sofriments molt més grans que els seus. I és que viure centrats en nosaltres mateixos, en els nostres problemes ens va tancant progressivament en un pou sense fons, ens va esgotant, i enfonsant cada vegada més.

Jesús mateix ho diu també a l'evangeli. Repeteix de diverses maneres, que no hem de tenir por, que hem de confiar en Ell, que hem de tenir més fe: «Per això us dic: No us preocupeu per la vostra vida, pensant què menjareu o què beureu ni pel vostre cos, pensant com us vestireu. ¿No val més la vida que el menjar, i el cos més que el vestit? Mireu els ocells del cel: no sembren, ni seguen, ni recullen en graners, i el vostre Pare celestial els alimenta. ¿No valeu més vosaltres que no pas ells?... Vosaltres busqueu primer el Regne de Déu i fer el que ell vol, i tot això us ho donarà de més a més. No us preocupeu, doncs, pel demà, que el demà ja s'ocuparà d'ell mateix. Cada dia en té prou amb els seus maldecaps» (Mt 6,25-34).

Hi ha una poesia força coneguda que ens pot ajudar també en aquest sentit, un fragment de l'obra *La vida és somni*, de Calderón de Barca, que diu així:

«Diuen d'un savi que un dia tan pobre i míser estava,  
que només se sustentava  
d'unes herbes que collia.  
N'hi haurà un altre, entre sí deia,  
més trist i pobre que jo?;  
i quan el rostre va girar  
va trobar la resposta, veient  
que un altre savi anava agafant  
les herbes que ell anava llançant.»

Encara que, més clara és l'afirmació de Jesús a l'evangeli: «Vosaltres busqueu primer el Regne de Déu i fer el que ell vol, i tot això us ho donarà de més a més» (Mt 6,33).



## ENTREVISTA

## Una JMJ que marcarà



### ANA ALVES

De l'1 al 6 d'agost se celebrarà a Lisboa, amb el lema «Maria es va aixecar i va marxar sense aturar-se» (Lc 1,39), una nova edició de la Jornada Mundial de la Joventut (JMJ), que comptarà amb la presència del papa Francesc. A la JMJ ja s'hi han inscrit més de 600.000 pelegrins, que arribaran provinents de tot el món, 40.000 dels quals de l'Estat espanyol —d'aquests, uns 3.000 dels bisbats amb seu a Catalunya—. A l'organització hi participaran prop de 21.000 voluntaris. L'Ana Alves, mare de 4 fills, és la directora de Comunicació de la JMJ Lisboa 2023.

#### Per què la JMJ serà una experiència inoblidable?

Una JMJ és sempre una experiència de trobada entre cultures i amb el propi Sant Pare. Un esdeveniment d'aquestes característiques té un profund significat religiós i espiritual que ofereix l'oportunitat de viure un fet memorable entre joves d'arreu del món. Els pelegrins podran descobrir la ciutat de Lisboa, que és molt rica en història i amb una gastronomia que deixa bons records a tothom.

#### Què provocarà en els joves d'arreu?

Crec que es produirà un enfortiment de la fe, no només provocat per la convivència d'aquests dies amb joves de tot el món, sinó també per la seva proximitat amb el Papa. Aquests dies seran molt forts, pel que fa a l'evangelització i el testimoniatge. Volem que aquest llegat romanguí, que els joves retornin a les seves llars amb la fe renovada i amb esperança per al futur.

#### La teva fe sortirà enfortida després de la JMJ?

L'experiència de poder treballar i coordinar la comunicació de la JMJ Lisboa 2023 ha estat altament enriquidora des del punt de vista personal i professional. La fe s'enforteix a través de l'oració, de les relacions humanes que construïm en el context d'un projecte en el qual moltíssimes persones es comprometen a fer de la JMJ una experiència única.

**Oscar Bardají i Martín**

## GLOSSA

ENRIC PUIG JOFRA, SJ

## S'acosten les vacances

En una reunió d'un equip de matrimonis se suscità el tema de les vacances i els fills. Tots els tenen més petits de catorze anys. Constataren que molts, la majoria, van a colònies o a campaments i això ocupa part del mes de juliol. Resten, però, una colla de setmanes, entre elles les que coincideixen amb les vacances dels pares. El tema derivà cap a les possibilitats formatives a treballar i, en especial, les relacionades amb el creixement en la fe.

És ben cert que el temps de vacances ofereix moltes possibilitats a la vida familiar que convé aprofitar. Temps tranquil per parlar i per deixar parlar els altres, per allargar les sobretaulas, per escoltar els fills i els nets, per abordar temes que en el dia a dia ni estoquen, perquè els avis parlin de quan eren joves, de com vivien i es divertien, i dels familiars que els van ajudar a créixer i fer-se grans, també els pares es poden explicar. En un context dialogal, que els joves hi puguin dir la seva. Temps per fer família, per crear sentit de pertinença.

Tots d'acord en la bondat d'aquest plantejament, passaren al capítol de

les concrecions. Un dels presents apuntà que, a la seva família, feien una llista de temes que interessaven a petits i grans i els anaven tractant, al vespre, abans de sopar; un altre va proposar, com una bona opció, fer una pregària familiar, abans d'anar a dormir; una tercera va ser anar d'excursió a una ermita i fer-hi una estona de pregària; una altra possibilitat va ser la de seguir una catequesi d'estiu, els pares feien de catequistes; el contacte amb la natura —excursions, pujades a un cim, recórrer un riu— oferien, també, possibilitats de reflexió i pregària...

Les possibilitats són moltes. També cal considerar la conversa amb el qui veus una mica o molt afeixugat o la conversa matrimonial en un context de pau. Qualsevol activitat o iniciativa en aquest sentit és positiva. Això sí, les activitats convé preveure-les, preparar-les amb temps, posar-hi entusiasme, bona voluntat i constància. Déu Pare també hi fa la seva aportació. «Ells van respondre: Creu en Jesús, el Senyor, i us salveu tu i tota la teva família» (Ac 16,31).

## LEX ORANDI, LEX CREDENDI

# Estudios con futuro

### HNA. M. DE LOS ÁNGELES MAESO ESCUDERO

Franciscana de los Sagrados Corazones

Cada tiempo, un grupo de jóvenes reflexionan sobre los estudios que les gustaría hacer; los profesionales amplían temas o procedimientos; quizás, nos gustaría mejorar tareas frecuentes. Se trataría de resolver cuestiones inmediatas o bien de proyección de futuro. Los avances científicos y culturales nos aportan formación necesaria o conveniente. ¿Qué camino es el mejor? Conjugación ciencia, humanización, sentido del deber, servicio y fe.

Nuestro Señor nos ofrece la enseñanza primordial que sustenta la formación y conlleva un gran futuro. Ninguno la podemos descuidar.

Jesús mismo convoca a sus «alumnos»: «Venid a mí», nos llama a todos. Su preferencia: personas sencillas y humildes, pobres y pequeños, personas sobrecargadas por las dificultades de la vida.

Jesús ofrece su amistad. Es maestro que «se expresa con una ternura única, símbolo de la presencia y la bondad de Dios», nos decía el Papa en una de sus audiencias (14.09.16). Se comunica con palabras alentadoras y de gran ternura. Es como el padre que enseña a andar, él mismo se hizo pequeño y humilde.

Su programa: conocerle e imitarle, «Aprended de mí que soy manso y humilde de corazón», nos enseña a confiar en Dios sobre todas las cosas.

Se nos capacita para proclamar que el amor y la misericordia de Dios están presentes en el mundo y son más potentes que el mal. Podremos acompañar al Señor, en su misión de servicio y salvación.

Que María nos fortalezca en la alegría de ser los discípulos de su Hijo.

## Lectures de la missa diària i santoral

### 10. ■ Dilluns (lit. hores: 2a setm.)

[Gn 28,10-22a / Sl 90 / Mt 9,18-26]. Sant Cristòfor o Cristòfol, mr., patró dels automobilistes; santa Verònica Giuliani, vg, caputxina; santa Amèlia, viuda; sant Ascani, mr.; beats Carmel Boltà, prev., i Francesc Pinazo, franciscans i mrs. a Damasc.

### 11. □ Dimarts [Pr 2,1-9 / Sl 33 / Mt 19,27-30].

Sant Benet (†547), abat, patriarca dels monjos d'Occident, copatró d'Europa (1964) i patró dels arxivers, bibliotecaris i documentalistes. Sant Pius I, papa (140-155) i mr.; santa Olga, reina.

### 12. ■ Dimecres [Gn 41,55-57;42,5-7a.17-24a / Sl 32 / Mt 10,1-7].

Sant Joan Gualbert, abat; sant Abundi, prev. i mr. a Còrdova (854); sant Ignasi Delgado, bisbe i mr.; sant Josep Fernández, prev. i mr.; santa Marciana, vg. i mr.

### 13. ■ Dijous [Gn 44,18-21.23b-29;45,1-5 / Sl 104 / Mt 10,7-15].

Sant Enric (†1024), emperador germànic; sant Eusebi de Cartago, bisbe; santa Teresa de Jesús dels Andes, vg, carmelitana xilena; santa Sara, vg.

### 14. ■ Divendres [Gn 46,1-7.28-30 / Sl 36 / Mt 10,16-23].

Sant Camil de LeHís (1550-1614), prev., fund. Servents dels Malalts a Roma (MI, 1582), patró dels malalts i dels infermers. Sant Francesc Solano, prev. franciscà, de Montilla, missioner al Perú; santa Adela, viuda; beat Gaspar Bono, prev. mínim, de València.

### 15. □ Dissabte. [Gn 49,29-32;50,15-26a / Sl 104 / Mt 10,24-33].

Sant Bonaventura (1218-1274), bisbe d'Albano i doctor de l'Església, card. (franciscà). Sant Antíoc, metge mr.; sant Pompili-Maria Pirrotti, prev. escolapi.

### 16. ■ † Diumenge vinent, diumenge XV de durant l'any (lit. hores: 3a setm.) [Is 55,10-11 / Sl 64 / Rm 8,18-23 / Mt 13,1-23 (o bé: 13,1-9)].

Mare de Déu del Carme o del Carmel (s. XIII), patrona de la gent de mar. Santa Magdalena Albrici de Como, vg, agustina.





## DIUMENGE XIV DE DURANT L'ANY

### Lectura de la profecia de Zacaries (Za 9,9-10)

El Senyor diu: «Alegra't, ciutat de Sió. Aclama, ciutat de Jerusalem. El teu rei fa la seva entrada. És bo i salvador, muntat humilment en un ase, en un pollí, fill de somera. Bandejarà d'Efraïm els carros de guerra, allunyarà de Jerusalem els cavalls, i els arcs dels guerrers seran bandejats. Adreçarà a tots els pobles paraules de pau, i el seu domini s'estendrà d'un mar a l'altre, des del gran riu fins a l'extrem del país».

### Salm responsorial (144)

R. *Beneiré el vostre nom per sempre, Déu meu i rei meu.*

Us exaltaré, Déu meu i rei meu, / beneiré el vostre nom per sempre. / Us beneiré dia rera dia, / lloaré per sempre el vostre nom. R.

El Senyor és compassiu i benigne, / lent per al càstig, gran en l'amor. / El Senyor és bo per a tothom, / estima entranyablement tot el que ell ha creat. R.

Que us enalteixin les vostres criatures, / que us beneixin els fidels; / que proclamïn la glòria del vostre Regne / i parlin de la vostra potència. R.

Totes les obres del Senyor són fidels, / les seves obres són obres d'amor. / El Senyor sosté els qui estan a punt de caure, / els qui han ensopagat, ell els redreça. R.

### Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma (Rm 8,9.11-13)

Germans, vosaltres no viviu segons les mires de la carn sinó segons les de l'esperit, perquè l'Esperit de Déu habita en vosaltres, i si algú de vosaltres no tingués l'Esperit de Crist, no seria de Crist. I si habita en vosaltres l'Esperit d'aquell que va ressuscitar Jesús d'entre els morts, també, gràcies al seu Esperit, que habita en vosaltres, aquell que va ressuscitar el Crist d'entre els morts donarà la vida als vostres cossos mortals. Per tant, germans, nosaltres tenim un deute, però no amb la carn, que ens obligaria a viure com demana la carn. Perquè si visquéssiu així, moriríeu; en canvi, si per l'Esperit feu morir les obres pròpies de la carn, viureu.

### ✠ Lectura de l'Evangelí segons sant Mateu (Mt 11,25-30)

En aquell temps, Jesús digué: «Us enalteixo, Pare, Senyor del cel i de la terra, perquè heu revelat als senzills tot això, que heu amagat als savis i als entesos. Sí, Pare, així us ha plagut a vós. El Pare ho ha posat tot a les meves mans; fora del Pare, ningú no coneix veritablement el Fill; igualment el Pare, fora del Fill i d'aquells a qui el Fill el vol revelar. Veniu a mi tots els qui esteu cansats i afeixugats; jo us faré reposar. Accepteu el meu jou, feu-vos deixebles meus, que jo soc benèvol i humil de cor, i trobareu el repòs que tant desitjàveu, perquè el meu jou és suau, i la meva càrrega lleugera».

### Lectura de la profecia de Zacarias (Zac 9,9-10)

Esto dice el Señor: «¡Salta de gozo, Sión; alégrate, Jerusalén! Mira que viene tu rey, justo y triunfador, pobre y montado en un borrico, en un pollino de asna. Suprimirá los carros de Efraín y los caballos de Jerusalén; romperá el arco guerrero y proclamará la paz a los pueblos. Su dominio irá de mar a mar, desde el Río hasta los extremos del país».

### Salmo responsorial (144)

R. *Bendeciré tu nombre por siempre, Dios mío, mi rey.*

Te ensaltaré, Dios mío, mi rey; / bendeciré tu nombre por siempre jamás. / Día tras día, te bendeciré / y alabaré tu nombre por siempre jamás. R.

El Señor es clemente y misericordioso, / lento a la cólera y rico en piedad; / el Señor es bueno con todos, / es cariñoso con todas sus criaturas. R.

Que todas tus criaturas te den gracias, Señor, / que te bendigan tus fieles. / Que proclamen la gloria de tu reinado, / que hablen de tus hazañas. R.

El Señor es fiel a sus palabras, / bondadoso en todas sus acciones. / El Señor sostiene a los que van a caer, / endereza a los que ya se doblan. R.

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos (Rom 8,9.11-13)

Hermanos: Vosotros no estáis en la carne, sino en el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios habita en vosotros; en cambio, si alguien no posee el Espíritu de Cristo no es de Cristo. Y si el Espíritu del que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el que resucitó de entre los muertos a Cristo Jesús también dará vida a vuestros cuerpos mortales, por el mismo Espíritu que habita en vosotros. Así pues, hermanos, somos deudores, pero no de la carne para vivir según la carne. Pues si vivís según la carne, moriréis; pero si con el Espíritu dais muerte a las obras del cuerpo, viviréis.

### ✠ Lectura del santo Evangelio según san Mateo (Mt 11,25-30)

En aquel tiempo, tomó la palabra Jesús y dijo: «Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y se las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, así te ha parecido bien. Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce al Padre más que el Padre, y nadie conoce al Hijo sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso. Para vuestras almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera».

## COMENTARI

# Jesús és benèvol i humil de cor



### MN. JOSEP SERRA I COLOMER

Canonge de la Catedral de Barcelona

No ens resulten agradables les persones orgulloses, prepotents, cregudes i que es pensen que entenen i saben de tot. Ens agraden més les que són senzilles, amables, que saben escoltar i que són acollidores.

Això és el que sovint diem; però al mateix temps observem que els que tenen més renom en el nostre món i ens criden més l'atenció, són els poderosos, els rics, els savis que són creguts i egoistes, els que saben fer relluir les seves qualitats i possibilitats per treure'n solament beneficis personals.

Quin goig admirar i intentar imitar aquelles persones que tenen grans qualitats i possibilitats —humanes, socials, econòmiques— i les posen al servei dels més necessitats.

Els senzills, diu Jesús, veuen allò que els savis i entesos no són capaços de conèixer.

Els humils són els que saben descobrir i ajudar als més necessitats, perquè ells també tenen mancances o en podrien tenir en el futur.

De la lectura, del profeta Zacaries; hem escoltat: «El Senyor diu: Alegra't... el teu rei... és bo i salvador, muntat humilment en un ase... Adreçarà a tots els pobles paraules de pau.»

Déu ens mostra el seu poder, per mitjà de la seva generositat i misericòrdia.

Els cristians, sovint cansats i afeixugats per moltes situacions de la vida, hem d'apropar-nos a Jesús, parlar-li amb confiança, i deixar que la seva Paraula i el seu Amor i Consol entri a l'interior de cada un de nosaltres.

Jesucrist, al llarg de la vida ens va cridant de moltes maneres; vol alleugerir el nostre cansament i les nostres pesades dificultats; Ell ens farà reposar.

Possiblement les nostres realitats físiques, materials i humanes, no canviaran. Però a la llum de la fe, les veurem i viurem d'una altra manera.

Sabrem dir, amb confiança: «faci's la vostra voluntat, Senyor». I entendrem millor que el seu amor és present en les nostres vides.

El camí de Jesús, passa per la seva creu, la seva mort i la seva resurrecció.

No ens alliberarà de les doloroses realitats materials que ens toquin passar; però ens les farà veure i viure amb esperança, i ens prepararà per ser feliços al seu costat, per tota l'eternitat.

Posem-nos a les mans de Jesús; amb Ell trobarem el repòs i la pau.



## VIDA DIOCESANA

### Agenda

**Aquest diumenge, 9 de juliol.** Acaba el IV Pelegrinatge de la Fundació Escòla i Vida a Florència i Bolonya.

**Dijous 13 de juliol, a les 12 h.** Reunió del Col·legi de Consultors i el Consell Diocesà d'Assumptes Econòmics a la Parròquia de Sant Pere i Sant Pau de Bigues.

**Divendres 14 de juliol, a les 12.30 h.** Benedicció de les obres de remodelació a la Residència Sacerdotal Sant Josep Oriol de Barcelona.

**Diumenge 16 de juliol.** El Sr. Bisbe visita les colònies de l'Espai de la Parròquia de la Sagrada Família de Terrassa a Planols (Girona). / **A les 9 del matí,** al Monestir de Carmelites Descalces de Terrassa, Missa de la Mare de Déu del Carme, presidida per Mn. Fidel Catalán, vicari general. Vespres a les 18.30 h.

### Notícies

**El bisbe Salvador es reuneix amb el clergat del Montseny.** El dimarts 27 de juny, el bisbe Salvador es va reunir



amb el clergat de l'arxiprestat de Montseny. La trobada tingué lloc a Cardedeu.



**Trobada de final de curs de la Fundació Escola i Vida.** El divendres 30 de juny, al Casal de la Visitació de l'Ametlla del Vallès, va tenir lloc la trobada de final de curs dels mestres i professors de les escoles diocesanes i parroquials de Terrassa agrupades a la Fundació Escola i Vida. Durant el matí es va fer una jornada bíblica amb estil de gimcana. Al migdia, el bisbe Salvador va presidir la Missa i es clogué la jornada amb un dinar fraternal.

**Confirmacions a Santa Eulàlia de Ronçana.** El dissabte 1 de juliol, Mn. Fidel Catalán, vicari general, va confirmar 8 joves i 2 adults a Santa Eulàlia



de Ronçana. Eren de la pròpia parròquia i de Lliçà de Munt.



**Mons. Salvador Cristau presideix l'Ofici de Festa Major de Terrassa.** El diumenge 2 de juliol, Mons. Cristau va presidir l'Ofici de Festa Major de Terrassa a la catedral i, seguidament, va acompanyar l'Alcalde i el Consistori al Ball de Plaça i a l'Ajuntament per l'actuació castellera.

### En la pau de Crist

**Mn. Dídac Faig i Vinyes.** Prevere de la diòcesi de Girona. Nasqué l'any 1935 i ordenat l'any 1960. Va ser rector de Llinars del Vallès (1998-2002) i de Sant

Pere de Bigues i vicari de la Parròquia de Sant Esteve de la Garriga.

### Calendari

**Eucaristia Missionera.** En la XIX Trobada Missionera de les tres diòcesis de la Província Eclesiàstica de Barcelona. Dissabte 15 de juliol, a les 11 h, a la Casa de l'Església de Sant Feliu de Llobregat, Eucaristia presidida per Mons. Agustí Cortés, bisbe de Sant Feliu de Llobregat. Contacte: tel. 932 701 014 i missions@bisbatsantfeliu.cat

**Festa de Sant Benet.** El dimarts 11 de juliol se celebra la festa de Sant Benet, patró d'Europa. Al Santuari de Santa Maria de Puiggraciós (l'Ametlla del Vallès) se celebrarà Missa a les 11.30h.

**Santuari de la Mare de Déu de la Salut.** Horari del mes de juliol:

—De dilluns a divendres: de 10 a 14 h i de 15.30 a 19.30 h.

—Dissabtes i diumenges: de 9.30 a 19.30 h.

—Santa Missa: a 10.30 h.

—Dilluns 3 i 17 i dimarts 4 i 18: Santuari obert de 10 a 14 h. Botiga tancada.

—Per a casaments i aniversaris: santuari, tel. 937 251 382 - secretaria-santuari@gmail.com (de dimecres a dissabte de 10 a 17.30 h.

† SALVADOR CRISTAU COLL  
Obispo de Terrassa

## CARTA DOMINICAL

# Mirar más allá

Hay personas que se consideran muy desgraciadas. Y es verdad que hay situaciones desgraciadas en la vida, algunas muy graves. Pero yo quisiera referirme ahora a aquellas personas que cuando pasan alguna dificultad o una contradicción no saben afrontarlas, personas que cuando las cosas no salen como habían pensado, a menudo, rompen sus compromisos, se echan atrás, o bien se lamentan y se consideran los más desgraciados del universo, aunque dificultades, de contradicciones, o cosas que no salen como uno había pensado, son más comunes de lo que parece.

Son personas, que podemos ser también nosotros, personas que viven centradas en su problema, encerradas en sí mismas. Y cada vez

que hay un problema en el camino de su vida consideran que ese problema es el mayor del mundo y por eso se sienten los más desgraciados de todos, rompen a veces sus compromisos y responsabilidades y se quedan encerrados en sí mismos.

Humanamente hablando, a estas personas yo les invitaría a mirar más allá de sí mismos, más allá de su realidad y de su problema. Situaciones de éstas las pasa todo el mundo y todos se encuentran con momentos de dificultades y crisis. Y esto no ha de ser impedimento para asumir responsabilidades en la vida, afrontarlas para su propio bien y el de los demás. Pero más aún, les diría que miraran más allá de sí mismos para abrirse a los demás y ver cuántos sufrimientos hay

en el mundo y mucho mayores que los suyos. Vivir centrados en nosotros mismos, en nuestros problemas, nos va encerrando progresivamente en un pozo sin fondo, nos va agotando, y hundiendo cada vez más.

Jesús mismo nos lo dice también en el evangelio. Repite de diversas maneras que no debemos tener miedo, que debemos confiar en Él, debemos tener más fe: «Por esto os digo: No os preocupéis por vuestra vida, pensando qué comeréis o qué beberéis, ni por vuestro cuerpo, pensando cómo os vestiréis. ¿No vale más la vida que la comida, y el cuerpo más que el vestido? Mirad los pájaros del cielo: no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y vuestro Padre celestial los alimenta, ¿No valéis más vosotros que ellos?... Vosotros buscad primero el Reino de Dios y hacer lo que él quiere, y todo esto se os dará de más. No os preocupéis, pues, por el maña-

na, que el mañana ya se ocupará de sí mismo. Cada día le basta con sus quebraderos de cabeza» (Mt 6, 25-34).

Hay una poesía que puede ayudarnos también, un fragmento bastante conocido de la obra *La vida es sueño*, de Calderón de Barca, que dice así:

«Cuentan de un sabio que un día tan pobre y mísero estaba, que sólo se sustentaba de unas hierbas que cogía. ¿Habrá otro, entre sí decía, más triste y pobre que yo?; y cuando el rostro giró encontró la respuesta, viendo que otro sabio iba cogiendo las hierbas que él arrojó.»

Aunque sin duda más clara es la afirmación de Jesús en el evangelio: «Vosotros buscad primero el Reino de Dios y haced lo que él quiere, y todo esto se os dará de más a más» (Mt 6,33).



BISBAT D TERRASSA

SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!!!

