



Delegació de Pastoral Familiar
BISBAT D TERRASSA



CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR
MARE DE DÉU DE LA SALUT

Què és un Centre d'Orientació Familiar?

És un servei de l'Església especialitzat en atenció a les famílies i a la vida en totes les seves dimensions, cuidant els diferents àmbits humans, psicològics, morals, afectius, espirituals i relacionals. Realitza una activitat de prevenció, orientació, assessorament i formació permanent de la vida conjugal i familiar.

L'activitat central del COF és el **Servei d'Atenció** Personal i Familiar on els problemes són afrontats des d'una visió integral de la persona, el matrimoni i la família des d'una antropologia cristiana.

També formen el COF diverses realitats que es dediquen a algun aspecte particular de la seva tasca (Projecte Raquel, Educació Afectiva i Sexual, Mètodes Naturals de Reconeixement de la Fertilitat, Grup de Matrimonis,...); i col·laboren també realitats externes d'ajuda a la persona, a la família i a la vida.

Qui dona aquest Servei d'Atenció ?

El servei el dona un equip de voluntaris qualificats en temes de parella, matrimoni i família, que realitzen el servei de forma voluntària i gratuïta. Són persones que viuen la fe en Jesús, participen activament en les seves parròquies i s'ofereixen a escoltar i acompanyar. Sempre es garanteix la discreció i la confidencialitat.

A qui va adreçat el Servei d'Atenció ?

- A persones que tinguin problemes de relació de parella, o de relació amb els fills, i que desitgin millorar.
- A persones que tinguin la necessitat de compartir un neguit, un problema o un moment d'incertesa i vulguin que algú els escolti i els acompanyi.



servei d'atenció personal i familiar

ATENCIÓ TELEFÒNICA CONTINUADA

649.935.317 - 629.521.418

punts d'escolta i acompanyament

ATENCIÓ PERSONAL I TELÈFON

SABADELL

Edifici de Càritas Diocesana
C/Duran i Sors, 11
dilluns i dijous 11 a 13
dimecres 16:30 a 18:30
Telèfon: 699.075.931

TERRASSA

Edifici del Bisbat
C/Vinyals, 47- 49
dimecres i dijous 11 a 13
Telèfon: 937.337.120

vine - truca - escriu

delegaciofamilia@bisbatdeterrassa.org

E-mail: cof@bisbatdeterrassa.org

Què ofereix el COF "Mare de Déu de la Salut"?

1. ÀREA D'ATENCIÓ INTEGRAL I ASSISTENCIAL

- Orientació a parelles amb problemes de convivència.
- Mediació familiar.
- Acompanyament a persones separades o divorciades.
- Assessorament a famílies amb adolescents o joves problemàtics.
- Acompanyament en el dol a les famílies, tant a pares com a fills.
- Atenció psicològica i espiritual a persones amb síndrome post avortament.

2. ÀREA DE SERVEI I ACOLLIDA A LA VIDA

- Acompanyament a dones embarassades amb dificultats.

3. ÀREA DE PREVENCIÓ I FORMACIÓ

- Xerrades d'educació afectiva i sexual, en grups i parròquies.
- Cursos de mètodes naturals de reconeixement de la fertilitat.
- Formació de pares amb fills adoptats o en acollida.
- Cursos per a matrimonis que vulguin millorar la seva relació.
- Tallers de pregària en família.

Aportació econòmica

- Per ajudar en les despeses del Servei d'Atenció, s'acceptarà una aportació econòmica en concepte de donatiu.

Website: <https://cof.bisbatdeterrassa.org>