



Delegació de Pastoral Familiar
BISBAT D' TERRASSA



CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR
MARE DE DÉU DE LA SALUT

¿Qué es un Centro de Orientación Familiar?

Es un servicio de la Iglesia especializado en atención a las familias y a la vida en todas sus dimensiones, cuidando los diferentes ámbitos humanos, psicológicos, morales, afectivos, espirituales y relacionales. Realiza una actividad de prevención, orientación, asesoramiento y formación permanente de la vida conyugal y familiar.

La actividad central del COF es el **Servicio de Atención Personal y Familiar** donde los problemas se afrontan desde una visión integral de la persona, el matrimonio y la familia desde una antropología cristiana.

También forman el COF diversas realidades que se dedican a algún aspecto particular de su tarea (Proyecto Raquel, Educación Afectiva y Sexual, Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad, Grupo de Matrimonios,...); y colaboran también realidades externas de ayuda a la persona, a la familia y a la vida.

¿Quién presta este Servicio de Atención?

El Servicio lo presta un equipo de voluntarios cualificados en temas de pareja, matrimonio y familia, que realizan el servicio de forma voluntaria y gratuita. Son personas que viven la fe en Jesús, participan activamente en sus parroquias y se ofrecen a escuchar y acompañar.

Siempre se garantiza la discreción y la confidencialidad.

¿A quién va dirigido el Servicio de Atención?

- A personas que tengan problemas de relación de pareja, o de relación con los hijos, y que deseen mejorar.
- A personas que tengan la necesidad de compartir una preocupación, un problema o un momento de incertidumbre y quieran que alguien las escuche y las acompañe.



servicio de atención personal y familiar

ATENCIÓN TELEFÓNICA CONTINUA

649.935.317 - 629.521.418

puntos de escucha y acompañamiento

ATENCIÓN PERSONAL Y TELÉFONO

SABADELL

Edificio de Càritas Diocesana

C/Duran i Sors, 11

lunes y jueves 11 a 13

miércoles 16:30 a 18:30

Teléfono: 699.075.931

TERRASSA

Edificio del Obispado

C/Vinyals, 47- 49

miércoles y jueves 11 a 13

Teléfono: 937.337.120

ven - llama - escribe

delegaciofamilia@bisbatdeterrassa.org

E-mail: cof@bisbatdeterrassa.org

¿Qué ofrece el COF “Mare de Déu de la Salut”?

1. ÀREA DE ATENCIÓ INTEGRAL Y ASISTENCIAL

- Orientación a parejas con problemas de convivencia.
- Mediación familiar.
- Acompañamiento a personas separadas o divorciadas.
- Asesoramiento a familias con adolescentes o jóvenes problemáticos.
- Acompañamiento en el duelo a las familias, tanto a padres como a hijos.
- Atención psicológica y espiritual a personas con síndrome post aborto.

2. ÀREA DE SERVICIO Y ACOGIDA A LA VIDA

- Acompañamiento a mujeres embarazadas con dificultades.

3. ÀREA DE PREVENCIÓN Y FORMACIÓN

- Charlas de educación afectiva y sexual, a grupos y parroquias.
- Cursos de métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad.
- Formación de padres con hijos adoptados o en acogida.
- Cursos para matrimonios que quieran mejorar su relación.
- Talleres de oración en familia.

Aportación económica

- Para ayudar a los gastos del Servicio de Atención, se aceptará una aportación económica en concepto de donativo.

Sitio web: <https://cof.bisbatdeterrassa.org>