

## MISTERIOS DOLOROSOS

### Primer Misterio: La oración en el Huerto



«Entonces Jesús fue con ellos a un huerto, llamado Getsemaní, y dijo a sus discípulos: "Sentaos aquí mientras voy a orar". Entonces les dijo: "Mi alma está triste hasta el punto de morir; quedaos aquí y velad conmigo". Y adelantándose un poco, cayó rostro en tierra, y suplicaba así: "Padre mío, si es posible, que pase de mí esta copa, pero no sea como yo quiero, sino como quieras tú"» (Mt 26, 36-39).

**Meditación:** Espíritu Santo, danos la gracia de un agradecimiento cada vez más grande ante el misterio del abajamiento del Hijo para darnos la vida eterna. Enciende en nosotros el deseo de adorarTe, de doblar nuestra rodilla ante Ti y permanecer en Ti, como los sarmientos permanecen en la vid. Que la confianza en Ti aleje nuestros miedos. Danos la fuerza de espíritu para resistir las tentaciones. *No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.* Infunde en nuestra alma el deseo de hacer la voluntad de Dios y no nuestras voluntades egocéntricas.

## MISTERIOS DOLOROSOS

### Segundo Misterio: La flagelación de Jesús atado a la columna



«Pilato puso en libertad a Barrabás; y a Jesús, después de haberlo hecho azotar, lo entregó para que fuera crucificado» (Mt 27, 26).

**Meditación:** Espíritu Santo, infunde en nosotros el don de la humildad de Cristo. Ayúdanos a callar por dentro, a no creernos las mentiras que nos ofrece el mundo, a no anteponer nada a la Verdad del amor de Dios manifestado en Cristo, nuestro Señor. Ayúdanos a ser testigos de la Verdad. Ilumina nuestra memoria, nuestro entendimiento y nuestra voluntad para adentrarnos en la vida del Espíritu de amor, derramado en la sangre de Jesús. Danos la fuerza para permanecer en la Verdad y para mantener serenidad y misericordia ante cualquier calumnia, difamación y otras injusticias. Que obedezcamos siempre a Dios antes que a los hombres. Danos la fuerza para vencer el mal con más amor y humildad.

## MISTERIOS DOLOROSOS

### Tercer Misterio: La coronación de espinas



«Entonces los soldados del procurador llevaron consigo a Jesús al pretorio y reunieron alrededor de él a toda la cohorte. Lo desnudaron y le echaron encima un manto de púrpura y, trenzando una corona de espinas, se la pusieron sobre la cabeza, y en su mano derecha una caña, y doblando la rodilla delante de él, le hacían burla diciendo: "Salve, Rey de los judíos"» (Mt 27, 27-29).

**Meditación:** Jesús Señor, infunde en nosotros un espíritu de caridad como la tuya. Una caridad sin límites que te llevó a abajarTe hasta la humillación de ser desnudado, de ser coronado con una corona de espinas, de ser burlado, de recibir azotes, golpes y gritos de odio. Y tú callabas y no abrías la boca. Danos un espíritu de adoración ante la contemplación de Ti, nuestro rey, bajo la forma de Siervo Sufriente, humillado y maltratado hasta la muerte. Que Tu desnudez nos revista a nosotros de Tu vida. Danos el don de la fidelidad y de una caridad ardiente.

## MISTERIOS DOLOROSOS

### Cuarto Misterio: Jesús con la Cruz a cuestas camino del Calvario



«Y obligaron a uno que pasaba, a Simón de Cirene, que volvía del campo, el padre de Alejandro y de Rufo, a que llevara su cruz. Lo condujeron al lugar del Gólgota, que quiere decir de la "Calavera"» (Mc 15, 21-22).

**Meditación:** Espíritu Santo, te pedimos que nos conduzcas por las sendas de la entrega, a imagen y semejanza de Cristo. Ayúdanos a cargar nuestra cruz y también las de nuestros hermanos, como Simón de Cirene ayudó a cargar la cruz de Jesús. Que seamos diligentes y no perezosos a la hora de acudir en ayuda de nuestros hermanos. Debajo de cada rostro humano estás Tu, Jesús, que nos esperas, nos miras y quieres ser amado por nosotros. Cada alma es un templo de la presencia de Dios. Danos la virtud de la compasión y la diligencia.

**Quinto Misterio: La crucifixión y muerte de Jesús**

«Llegados al lugar llamado "La Calavera", le crucificaron allí a él y a los dos malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Jesús decía: "Padre, perdónales, porque no saben lo que hacen"... Era ya eso de mediodía cuando... Jesús, dando un fuerte grito dijo: "Padre, en tus manos pongo mis espíritu" y, dicho esto, expiró» (Lc 23, 33-46).

**Meditación:** Ante la escena de la muerte de Jesús lo único que podemos hacer es callar, arrodillarnos y llorar de agradecimiento. Tu muerte ha vencido nuestra muerte para siempre. ¿Cómo agradecer ese don incomparable? ¿Cómo responder a tu amor? Somos conscientes de que sólo podemos responderte desde tu gracia. Por eso te pedimos, Espíritu Santo, la gracia de la adoración, del agradecimiento continuo. Que siempre sea renovado en nosotros el espíritu de alabanza.