Què és el Curs ?

El *Curs per a Matrimonis* és una sèrie de sessions dissenyades per ajudar les parelles a enfortir la seva relació, és molt pràctic i dóna a la parella les eines necessàries.

Durant aquest temps, la parella parla sobre temes importants que a vegades queden oblidats amb les presses de la vida diària.

El curs ofereix comunicació i temps de qualitat.



Els objectius són:

- Acostumar-se a reservar temps per estar junts i passar-s'ho bé.
- Aprendre a comunicar-se amb eficàcia.
- Resoldre els conflictes.
- Curar les ferides del passat.
- Construir unes bones relacions familiars.
- Tenir una vida sexual sana.
- Saber què fer perquè la parella se senti estimada.



Què implica?

Són 7 sessions que comencen amb un sopar compartit i tot seguit els monitors fan la introducció del tema que després es treballarà.

Cada persona té un quadern amb unes preguntes i exercicis que ha de contestar individualment i que després compartirà amb la parella.

En aquest curs:

- Es respecta sempre la privacitat de la parella.
- No hi ha grups de discussió.
- No s'ha d'explicar res a ningú sobre la relació mútua.
- L'ambient és acollidor, relaxat i de confiança.
- El curs és gratuït, només s'han de comprar els dos quaderns.

El curs està basat en els principis cristians i pot ajudar molt a qualsevol parella, sigui creient o no

Per a qui es fa?

- Per als que estan en els primers anys de convivència.
- Per als que estan passant una etapa difícil.
- Per als que tenen lluites en el seu matrimoni.
- Per als que vulguin millorar la seva relació.
- Per als que estan bé.
- Per a persones de totes les edats.
- Per a parelles que fa molts anys que estan junts.

Alpha

Curs per a Matrimonis

http://latam.alpha.org/curso-para-matrimonios/

Curs a Sabadell:

Dates:

8	Febrer	Establir fonaments sòlids
15	Febrer	L'art de la comunicació
29	Febrer	Resolució de conflictes
7	Març	El poder del perdó
14	Març	L'impacte de la família: passat i present
21	Març	Vida sexual sana
28	Març	Amor en acció

Lloc:

Locals de la Parròquia
Mare de Déu de Gràcia
Carrer Fiveller, 84
SABADELL - 08205

Horari: de 21:00 a 23:30h

Informació i inscripcions:

Montse Prats 661868815
mprats4@xtec.cat

Curs Alpha per a Matrimonis

Eines per aconseguir una relació de parella forta i sana



2020