



Delegació de Pastoral Familiar
BISBAT D TERRASSA



CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
MARE DE DÉU DE LA SALUT



¿Qué es un Centro de Orientación Familiar?

Es un servicio de la Iglesia especializado en atención a las familias y a la vida en todas sus dimensiones, cuidando los diferentes ámbitos humanos, psicológicos, morales, afectivos, espirituales y relacionales. Realiza una actividad de prevención, orientación, asesoramiento y formación permanente de la vida conyugal y familiar.

La actividad central del COF es el **Servicio de Atención** Personal y Familiar donde los problemas se afrontan desde una visión integral de la persona, el matrimonio y la familia desde una antropología cristiana.

También forman el COF diversas realidades que se dedican a algún aspecto particular de su tarea (Proyecto Raquel, Educación Afectiva y Sexual, Métodos Naturales de Reconocimiento de la Fertilidad, Grupo de Matrimonios,...); y colaboran también realidades externas de ayuda a la persona, a la familia y a la vida.

¿Quién presta este Servicio de Atención ?

El Servicio lo presta un equipo de voluntarios cualificados en temas de pareja, matrimonio y familia, que realizan el servicio de forma voluntaria y gratuita. Son personas que viven la fe en Jesús, participan activamente en sus parroquias y se ofrecen a escuchar y acompañar. Siempre se garantiza la discreción y la confidencialidad.

¿A quién va dirigido el Servicio de Atención ?

- A personas que tengan problemas de relación de pareja, o de relación con los hijos, y que deseen mejorar.
- A personas que tengan la necesidad de compartir una preocupación, un problema o un momento de incertidumbre y quieran que alguien las escuche y las acompañe.

servicio de atención personal y familiar

ATENCIÓN TELEFÓNICA CONTINUA

649.935.317 - 629.521.418

puntos de escucha y acompañamiento

ATENCIÓN PERSONAL

SABADELL

Edificio de Càritas Diocesana
C/Duran i Sors, 11
lunes 11 a 13
Teléfono: 699.075.931

TERRASSA

Edificio del Obispado
C/Vinyals, 47- 49
miércoles 11 a 13
Teléfono: 937.337.120

ven - llama - escribe

e-mail: cof@bisbatdeterrassa.org

¿Qué ofrece el COF “Mare de Déu de la Salut”?

1. ÀREA DE ATENCIÓ INTEGRAL Y ASISTENCIAL

- Orientación a parejas con problemas de convivencia.
- Mediación familiar.
- Acompañamiento a personas separadas o divorciadas.
- Asesoramiento a familias con adolescentes o jóvenes problemáticos.
- Acompañamiento en el duelo a las familias, tanto a padres como a hijos.
- Atención psicológica y espiritual a personas con síndrome post aborto.
- Acompañamiento a mujeres embarazadas con dificultades.

3. ÀREA DE PREVENCIÓ Y FORMACIÓ

- Charlas de educación afectiva y sexual, a grupos y parroquias.
- Cursos de métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad.
- Formación de padres con hijos adoptados o en acogida.
- Cursos para matrimonios que quieran mejorar su relación.
- Formación en temas de sexualidad, matrimonio y familia.

Aportación económica

- Para ayudar a los gastos del Servicio de Atención, se aceptará una aportación económica en concepto de donativo.

web: www.bisbatdeterrassa.org/es/diocesi/cof