



full DOMINICAL

CARTA DOMINICAL

† SALVADOR CRISTAU I COLL
Bisbe de Terrassa



La cirurgia de la conversió

El proper dimecres dia 18 de febrer iniciarem un any més l'exercici de la Quaresma. El mossèn, a la Missa, imposarà la cendra sobre el nostre cap convidant-nos a la conversió o, com es deia en la fórmula antiga, recordant-nos la nostra condició terrenal, com a grans de pols que venen de la terra i retornen a ella. Sigui com sigui, la Quaresma se'ns presenta com una oportunitat per enfortir i renovar la nostra vida cristiana. És com una intervenció quirúrgica que ens ha de treure tot allò que ens perjudica, tot allò que ens impedeix viure amb plenitud. És el que en diem conversió i que suposa centrar les nostres vides en el que és més important, en el que cal millorar en referència a la nostra relació amb Déu, amb els altres i amb un mateix, i ens hi ajudarà la pràctica de la pregària, l'almoïna i el dejuni.

Pel que fa referència a la pregària, aquesta és el termòmetre que mesura la qualitat de la nostra relació amb Déu. Per a un cristià, la pregària és fer batejar el nostre cor amb l'amor de Déu, i això ens porta a una relació personal única i intransferible, de cor a cor. I no em refereixo a les pregàries com a textos, que poden ser d'ajut, però que no són el que marca el sentit de la pregària, perquè la pregària és relació, amistat, comunicació. Com deia santa Teresa de Jesús, és tractar d'amistat amb aquell que ens estima. És escoltar Déu que ens parla al cor, a través de la seva Paraula continguda en la Bíblia o a través dels esdeveniments de la vida, i parlar-li amb confiança. És veritat que anem força atrafegats i ens costa trobar moments per pregar, però són moments indispensables per viure com a fills. Si en les famílies és important dedicar temps a trobar-se i enriquir-se mútuament en l'escolta i la comunicació, més encara quan això es refereix a Déu.



Se'ns parla també del dejuni, que d'alguna manera mesura la relació amb nosaltres mateixos, amb la capacitat de sacrifici i de millorar en la qualitat de la nostra vida cristiana. L'Església ens ajuda en aquest treball indicant-nos dies de dejuni i pràctiques concretes. Però penso que no ens serviria gaire si només ho fem com a actes exteriors. El veritable dejuni que Déu vol passa per una seriosa revisió personal per prendre consciència d'allò que ens dificulta viure com a fills de Déu. En aquest sentit, fora bo revisar el nostre dejuni, i en el temps actual que vivim el dejuni podria ser també saber-nos privar de tantes distraccions, notícies, imatges, missatges, sèries, etc.

I en tercer lloc l'almoïna, la nostra relació amb els altres tenint com a referència el que ens ofereixen els evangelis de com actuava i vivia Jesús. La qualitat de la nos-

tra relació amb els altres s'ha de mesurar pels criteris evangèlics. La lectura de la Paraula de Déu ens ajuda a ser conscients de si la manera com ens relacionem amb els altres ens acostava o ens allunya de Déu. I especialment en la capacitat de sentir-nos propers dels més necessitats, dels pobres, dels que pateixen enmig del nostre món; en la capacitat de compartir els nostres béns i la nostra vida també. L'almoïna poden ser diners, és veritat, però també temps, interès, dedicació, obertura a l'altre, reconeixement de l'altre com a germà que necessita també de la meua presència i acompanyament.

Visquem, doncs, una Quaresma que ens millori com a persones i com a cristians, una Quaresma que ens centri en allò que és més important a la nostra vida de fills de Déu, i a compartir-la amb els altres.



ENTREVISTA

Ser i saber



CARLES PÉREZ TESTOR

El Dr. Carles Pérez Testor és el nou rector de la Universitat Ramon Llull. Pren el relleu del Dr. Josep A. Rom, que va morir sobtadament el 8 de novembre passat. «En Josep ha estat un home d'una gran creativitat, un professor clau per a la nostra universitat; era un home que estimava i que era estimat», afirma el rector de la URL, que és metge psiquiatre, especialitzat en els conflictes familiars, un perfil que pot aportar «una mirada particular» a la institució.

Quin és el seu principal objectiu com a rector?

Que la URL continuï sent un referent en la formació integral, que harmonitzi l'excel·lència acadèmica amb la dimensió ètica, social i espiritual, fomentant la formació de líders compromesos amb el bé comú, la justícia social i el servei a la societat. Líders conscients, competents, compassius i compromesos. El lema de la URL és «Ser i saber», que vol dir treballar no només pel saber, sinó pel ben-ésser.

La inspiració cristiana de la URL com es transmet a la comunitat universitària?

Es transmet més pel donar exemple que pel que es verbalitza. Hauria de ser un estil, una sensibilitat, una força humanitzadora pels valors que aporta. Ho deia molt bé Pau VI: «L'home contemporani escolta més a gust els qui donen testimoni que els qui ensenyen, o si escolta els qui ensenyen és perquè donen testimoni».

En què l'ajudarà el seu perfil a governar la URL?

Estic convençut que la millor manera de treballar és en equip i en xarxa, entre totes les institucions que formen la URL. De fet, la universitat i les famílies comparteixen les quatre funcions emocionals descrites per D. Meltzer i M. Harris: fomentar l'esperança, contenir les ansietats i els temors, generar l'amor que «mou les persones a comprometre's amb valentia i generositat en el camp de la justícia i de la pau» i fomentar el pensament, generant en la universitat una actitud oberta, crítica i activa.

Òscar Bardají i Martín

BISBAT DE TERRASSA

CONCURS BÍBLIC

Una nova edició del Concurs Bíblic

S'ha fet pública la 41a edició del Concurs Bíblic, que vol ajudar infants i joves a acostar-se a la figura de Jesús de Natzaret i al seu ensenyament, i propiciar un encontre amb el Senyor a través de la Paraula de Déu.

El Concurs neix en el Grup Avant de Terrassa, dins de la Federació de Cristians de Catalunya, i des de la darrera edició es coordina des de la Comissió de Formació del Bisbat de Terrassa, amb el suport de la Tarraconense. Està destinat a tot tipus de centres educatius, entitats de lleure i grups de catequesi de tot el territori català i andorrà; a més, la modalitat universitària, coordinada des de SAFORUAB, té una extensió pròpia a nivell d'universitats catalanes i de parla castellana.

Aquesta 41a edició s'inspira, com a la darrera, en el lema del Diumenge de la Paraula d'enguany: «Que la Paraula de Crist habiti en vosaltres». A partir d'aquest lema, i amb el desig de donar una nova embranzida a la recerca de l'esperança veritable, es proposa com a títol del Concurs d'enguany «Caminem oberts a la Veritat».



Es convida a la lectura i a l'aprofundiment del passatge de l'Evangeli de Lluc que narra l'aparició de Jesús als dos deixebles que caminaven cap a Emmaús, per treballar valors i virtuts com l'amistat, el caminar junts, l'acolliment, el descobriment d'un Déu proper, l'alegria de qui reconeix Jesús en la seva vida i el poder de la comunicació.

El Concurs té tres modalitats, amb materials

propis per a cadascuna:

- Infants (3r a 6è)
- Adolescents (ESO)
- Universitari

La data límit d'inscripció és el 19 de març de 2026, dia de Sant Josep. La data límit per a la presentació dels treballs és el 12 d'abril de 2026 (II Diumenge de Pasqua). El veredictes es farà públic el Primer Diumenge de Maig (3 de maig de 2026).

A través del web www.concursbiblic.com (accessible també mitjançant el codi QR del cartell) es pot trobar la informació i s'hi van actualitzant recursos al llarg de les setmanes.

Lectures de la missa diària i santoral

16. ■ Dilluns (lit. hores: 2a setm.) [Jm 1,1-11 / Sl 118 / Mc 8,11-13]. Sant Onèsim, bisbe; santa Juliana, vg. i mr.; sant Honest; beat Joan de Sant Domènec, mr.; beat Simó de Càscia, prev. agustinà; sant Porfiri, mr. (309) a l'Àsia Menor.

17. ■ Dimarts [Jm 1,12-18 / Sl 93 / Mc 8,14-21]. Sant Aleix Falconieri (†1310) i els altres 6 florentins fund. Servents de Maria o servites (1304, OSM). Sant Ròmul, mr. (302); sant Silví, bisbe.

18. ■ Dimecres (lit. hores: 4a setm.) [Jl 2,12-18 / Sl 50 / 2Co 5,20; 6,2 / Mt 6,1-6.16-18]. **Dimecres de Cendra.** Sant Simeó, bisbe de Jerusalem, parent de Jesús; sant Eladi (†632), bisbe de Toledo; beat Joan de Fièsola (fra Angèlic), prev. dominicà, pintor; santa Bernadeta Soubirous (†1879), vg. vident de Lourdes; beat Francesc de Regis Clé, prev. paül i mr.



19. ■ Dijous [Dt 30,15-20 / Sl 1 / Lc 9,22-25] Sant Gabí, prev. i mr. (296); sant Conrad de Piacenza, ermità; beat Àlvar de Còrdova, prev. dominicà; sant Jordi, monjo; beata Elisabet Picenardi, vg. servita.

20. ■ Divendres [Is 58,1-9a / Sl 50 / Mt 9,14-15]. Sants Nemesi i Potami, mrs.; sant Eleuteri (s. V), bisbe; sants Francesc i Jacinta Marto (Fàtima); santa Amada, rel.; beat Maurici Proeta, agustinà, de Castelló d'Empúries.

21. ■ Dissabte [Is 58,9b-14 / Sl 85 / Lc 5,27-32]. Sant Pere Damià (1007-1072), bisbe d'Òstia i doctor de l'Església, card.; sant Claudi, mr.; sant Dositeu, monjo. Festa de la Misteriosa Llum de Manresa.

22. ■ † Diumenge vinent, I diumenge de Quaresma (lit. hores: 1a setm.) [Gn 2,7-9; 3,1-7 / Sl 50 / Rm 5,12-19 / Mt 4,1-11]. Càtedra de sant Pere, apòstol, celebrada a Roma des del s. IV. Santa Margarida de Cortona, rel.; santa Elinor o Leonor, reina d'Anglaterra.



LEX ORANDI, LEX CREDENDI

Mejorar la visión

HNA. M. DE LOS ÁNGELES MAESO ESCUDERO

Franciscana de los Sagrados Corazones

¿Cómo ejercitar la visión de nuestros ojos para que se conviertan en perfectos ayudantes en nuestro caminar? ¿Para que sean colaboradores eficaces al realizar con constancia la carrera que nos toca? San Pablo nos exhorta a mantener una buena visión: «fijos los ojos en el que inició y completó nuestra fe, Jesús» (Hb 12,1-2).

En nuestra oración cotidiana hemos de centrar los ojos en Cristo, reconocer y vivir su presencia; enfocar nuestra mirada contemplando la suya. Como él, alcemos los ojos al cielo; en oración, gratitud y dependencia hacia al Padre; actualizando el amor y la confianza.

Mejorar la visión, implica adoptar una perspectiva de compasión y ternura; atender a los hermanos aprendiendo de Jesús a mirarlos con amor

y misericordia como él hace con cada uno de nosotros.

Se enriquece la mirada cuando reconocemos a Cristo en el prójimo y aprendemos a imitarlo, especialmente en la entrega hacia los más necesitados; cuando encontramos su mirada desde la Cruz: una mirada de amor, de perdón y de esperanza.

Pidamos a María que interceda para que, como ella, sepamos acoger al Espíritu Santo, que ilumina nuestra mirada, para seguir conociendo a Jesús, revelador del Padre. «Conociéndolo a Él en profundidad, podremos ir descubriendo su manera de percibir y de habitar la realidad, y tener sus mismos sentimientos, abandonándonos con confianza en su amor infinito» (León XIV, Audiencia General, 21.01.2026).



DIUMENGE VI DE DURANT L'ANY

Lectura del llibre de Jesús fill de Sira (Sir 15,15-20)

Si tu vols, guardaràs els manaments: ets tu qui has de decidir si et mantindràs fidel. Tens al davant foc i aigua: pren el que tu vulguis. L'home té al davant la vida i la mort: li donaran allò que voldrà.

La saviesa del Senyor és gran; el Senyor és molt poderós i tot ho veu. Els ulls de Déu veuen el que ell ha creat; ell coneix tot el que fa cadascú. No mana a ningú que faci el mal ni autoritza ningú a pecar.

Salmo responsorial (118)

R. *Feliços els qui segueixen la llei del Senyor.*

Feliços els homes de conducta irreprovable, / que segueixen la llei del Senyor. / Feliços els homes que guarden el seu pacte / i busquen el Senyor amb tot el cor. R.

Heu donat els vostres preceptes / perquè siguin observats fidelment. / Tant de bo que els meus camins no es desviïn / de guardar els vostres decrets. R.

Feu aquesta gràcia al vostre servent: / que visqui pensant en la paraula que heu donat. / Obriu-me els ulls i podré contemplar / les meravelles de la vostra llei. R.

Mostreu-me el camí dels vostres decrets, / que el vull seguir fins al final. / Feu-me entendre la vostra llei, / que la vull guardar amb tot el cor. R.

Lectura de la primera carta de sant Pau al cristians de Corint (1Co 2,6-10)

Germans, als qui tenen una fe prou madura, sí que els ensenyem una saviesa, però una saviesa que no és del món present ni dels dirigents, que estan a punt de ser destituïts, sinó la saviesa enclosa en el pla que Déu s'ha proposat, amagada fins ara, però que abans de tots els temps Déu ja tenia decidida, perquè sigui la nostra glòria. Cap dels dirigents del món present no l'havia coneguda, perquè, si l'haguessin coneguda, mai no haurien clavat a la creu el Senyor de la glòria. Però, tal com diu l'Escriptura: «Cap ull no ha vist mai, ni cap orella no ha sentit, ni el cor de l'home somniava això que Déu té preparat per als qui l'estimen», però a nosaltres, Déu ens ho ha revelat per obra de l'Esperit, ja que l'Esperit tot ho penetra, fins al més profund de Déu.

✠ Lectura de l'Evangeli segons sant Mateu (Mt 5,17-37) (Versió abreujada)

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Jo us dic que si no sou més justos del que ho són els mestres de la Llei i els fariseus, no entrareu pas al Regne del cel.

Ja sabeu que als antics els van manar: "No matis", i tothom que mati, serà reu davant el tribunal. Doncs jo us dic: El qui s'enfadi amb el seu germà, serà reu davant el tribunal.

Ja sabeu que està manat: "No cometis adulteri". Doncs jo us dic: Tothom que mira una dona amb mal desig, en el fons del cor ja ha comès adulteri.

També sabeu que als antics els van manar: "No trenquis els juraments". I també: "Compleix tot allò que has jurat en nom del Senyor". Doncs jo us dic: No juris mai. Digueu senzillament sí, quan és sí, no, quan és no. Tot allò que dieu de més ve del Maligne».

Lectura del llibre del Eclesiàstic (Eccl 15,15-20)

Si quieres, guardarás los mandamientos y permanecerás fiel a su voluntad. Él te ha puesto delante fuego y agua, extiende tu mano a lo que quieras. Ante los hombres está la vida y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera. Porque grande es la sabiduría del Señor, fuerte es su poder y lo ve todo. Sus ojos miran a los que le temen, y conoce todas las obras del hombre. A nadie obligó a ser impío, y a nadie dio permiso para pecar.

Salmo responsorial (118)

R. *Dichoso el que camina en la ley del Señor.*

Dichoso el que, con vida intachable, / camina en la ley del Señor; / dichoso el que, guardando sus preceptos, / lo busca de todo corazón. R.

Tú promulgas tus mandatos / para que se observen exactamente. / Ojalá esté firme mi camino, / para cumplir tus decretos. R.

Haz bien a tu siervo: viviré / y cumpliré tus palabras; / ábreme los ojos, y contemplaré / las maravillas de tu ley. R.

Muéstrame, Señor, el camino de tus decretos, / y lo seguiré puntualmente; / enséñame a cumplir tu ley / y a guardarla de todo corazón. R.

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1Cor 2,6-10)

Hermanos: Hablamos de sabiduría entre los perfectos; pero una sabiduría que no es de este mundo ni de los príncipes de este mundo, condenados a perecer, sino que enseñamos una sabiduría divina, misteriosa, escondida, predestinada por Dios antes de los siglos para nuestra gloria.

Ninguno de los príncipes de este mundo la ha conocido, pues, si la hubiesen conocido, nunca hubieran crucificado al Señor de la gloria. Sino que, como está escrito: «Ni el ojo vio, ni el oído oyó, ni el hombre puede pensar lo que Dios ha preparado para los que lo aman». Y Dios nos lo ha revelado por el Espíritu; pues el Espíritu lo sondea todo, incluso lo profundo de Dios.

Lectura del santo Evangelio según san Mateo (Mt 5,17-37) (Versión abreviada)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Os digo que si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos.

Habéis oído que se dijo a los antiguos: "No matarás", y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: Todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado.

Habéis oído que se dijo: "No cometerás adulterio". Pero yo os digo: Todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón.

También habéis oído que se dijo a los antiguos: "No jurarás en falso" y "Cumplirás tus juramentos al Señor". Pero yo os digo que no juréis en absoluto. Que vuestro hablar sea sí, sí, no, no. Lo que pasa de ahí viene del Maligno».

COMENTARI

La justícia verdadera. Els dos amors



MN. JOAN RODRÍGUEZ I GÓMEZ

Canonge de la Catedral de Barcelona

Per a un jueu la Llei és sagrada, i complir-la és garantia d'obtenir la vida eterna. Jesús, com a bon jueu, ho sabia i així ho formulà a la primera part de l'Evangeli d'avui. Tanmateix, Jesús donà un pas més: les accions humanes no tenen valor si no brollen del cor, de l'interior de cada persona. Jesús va dir que no venia a destruir la Llei sinó a completar-la. Jesús donà a la Llei el seu sentit verdader. Aquesta és la novetat. Som justos si complim la Llei sencera i les accions externes estan al servei de l'interior i més important (justícia i misericòrdia del cor). No hi ha més espai per a una moral relaxada.

El Còdex de Hammurabi, del segle XVII abans de Crist, és un conjunt de lleis molt antigues, creat pel rei Hammurabi de Babilònia. Va significar un gran progrés de la història de la humanitat. Estableix principis com el de la Llei del Talió jueva («Ull per ull, dent per dent») que significà una proporcionalitat entre el mal rebut i el mal causat. No es pot fer més mal del que s'ha rebut. És el pas de la llei de la selva, la llei del més fort, per una harmonia. Jesús avança molt més, porta molt més lluny; ens crida a l'amor i el perdó, *ad huc* dels enemics. Preceptes difícils de complir però necessaris per a la perfecció i la santedat. Amb les ofenses passa com amb les ferides, cal amorosir-les i, poc a poc, van cicatritzant i van fent menys mal. Ens cal demanar a Déu que ens ajudi a oblidar les ofenses.

A Pàdua, Itàlia, a la capella dels Scrovegni, es conserven uns frescos de Giotto de 1305. El quadre *Al·legoria de la Caritat* forma part dels frescos. Aquesta obra explica que la virtut de la caritat ofereix amb una mà el cor a Déu i, amb l'altra, un cistell de fruites als homes. Aquests frescos representen molt bé les virtuts i els vicis humans. No és només una icona medieval de la història de la pintura ja encarat al Renaixement, sinó que també és una bona representació dels nostres dos amors, a Déu i als altres, també als enemics. Dos amors que no podem separar.

Ens cal demanar la gràcia divina de l'oblit de les ofenses per, cada dia, créixer cristianament.



VIDA DIOCESANA

Agenda

Dimecres 18 de febrer, a les 20 h. El Sr. Bisbe presideix la Missa amb imposició de cendra a la Catedral.

Divendres 20 de febrer, a les 11 h. Constitució del nou Consell Presbiteral al Bisbat.

Divendres 20 de febrer, a les 19 h. El Sr. Bisbe conferirà els ministeris d'acòlit i lector a candidats al diaconat permanent a Sant Fèlix de Sabadell: Luis Laliga, Pedro Robles, Enrique Rodríguez i Robert Tévar.

Divendres 20 de febrer al diumenge 22 de febrer. Recés Bartimeu per a adolescents organitzat per la Delegació de Joventut a Can Xammar, a l'Ametlla del Vallès.

Dissabte 21 de febrer, a les 10 h. Sessió del Consell Pastoral Diocesà al Bisbat.

Dissabte 21 de febrer, de 10 h a 17 h. Trobada diocesana d'escolans al Seminari.

Diumenge 22 de febrer, a les 12 h. Trobada de les famílies dels seminaristes al Seminari.

Diumenge 22 de febrer, a les 20 h. El Sr. Bisbe presideix a la Catedral la Missa amb el Ritu d'Inscripció de Catécúmens.

Notícies



Exercicis espirituals per a joves. Els dies 6 al 8 de febrer, la Delegació de Joventut va organitzar un cap de setmana de recés per a joves a Caldes de Montbui, predicat per Mn. Francesc Jordana, rector de Mollet.

Trobada de religiosos de la diòcesi de Terrassa al Centre Borja. El diumenge 8 de febrer va tenir lloc al Centre Borja de Sant Cugat del Vallès la trobada anual dels religiosos de la diòcesi, iniciada amb la pregària i la presentació de la jornada. Aquesta vegada s'ha reflexionat so-

bre l'aplicació de l'exhortació *Dilexi Te* a la vida consagrada.



Granollers acull la XX Jornada diocesana de Pastoral de la Salut. Dissabte 7 de febrer, la parròquia de Sant Esteve de Granollers ha acollit la XX Jornada diocesana de Pastoral de la Salut, amb el lema «Cuidar en la Pastoral de la Salut». La trobada, presidida per Mons. Salvador Cristau i amb ponències de Mn. Sebastià Aupí i del Gmà Miguel Marín, ha aplegat més d'un centenar de participants vinculats a l'acompanyament dels malalts i de les seves famílies.

A més a més

Trobada telemàtica de catequistes. El dissabte 28 de febrer a les 10 de ma-

tí, Mn. Joan Àguila, director del Secretariat Interdiocesà de Catequesi parlarà sobre Catequesi i Eucaristia. Cal fer inscripció prèvia.

Confirmacions



A Santa Perpètua de Mogoda, 7 de febrer. 21 confirmacions de joves i adults.



Sant Valentí de Terrassa, 8 febrer. 8 confirmats.

CARTA DOMINICAL

† SALVADOR CRISTAU COLL
Obispo de Terrassa

La cirugía de la conversión

El próximo miércoles 18 de febrero iniciaremos, un año más, el ejercicio de la Cuaresma. El sacerdote, en la Misa, impondrá la ceniza sobre nuestra cabeza invitándonos a la conversión o, como se decía en la fórmula antigua, recordándonos nuestra condición terrenal, como partículas de polvo que vienen de la tierra y vuelven a ella. Sea como fuere, la Cuaresma se nos presenta como una oportunidad para fortalecer y renovar nuestra vida cristiana. Es como una intervención quirúrgica que debe sacarnos todo lo que nos perjudica, todo lo que nos impide vivir con plenitud. Es lo que llamamos conversión y que supone centrar nuestras vidas en lo más importante, en lo que hay que mejorar en referencia a nuestra relación con Dios, con los demás y con uno mismo, y nos ayudará a ello la práctica de la oración, la limosna y el ayuno.

Por lo que se refiere a la oración, esta es el termómetro que mide la calidad de nuestra relación con Dios. Para un cristiano, la oración es hacer latir nuestro corazón con el amor de Dios, y esto nos lleva a una relación personal única e intransferible, de corazón a corazón. Y no me refiero a las oraciones como textos, que pueden

ser de ayuda, pero que no son lo que marca el sentido de la oración, porque la oración es relación, amistad, comunicación. Como decía santa Teresa de Jesús, es tratar de amistad con aquel que nos ama. Es escuchar a Dios, que nos habla en el corazón, a través de su Palabra contenida en la Biblia o a través de los acontecimientos de la vida, y hablarle con confianza. Es verdad que vamos bastante ajetreados y nos cuesta encontrar momentos para orar, pero son momentos indispensables para vivir como hijos de Dios. Si en las familias es importante dedicar tiempo a encontrarse y enriquecerse mutuamente en la escucha y la comunicación, más aún cuando esto se refiere a Dios.

Se nos habla también del ayuno, que de alguna forma mide la relación con nosotros mismos, con la capacidad de sacrificio y de mejorar en la calidad de nuestra vida cristiana. La Iglesia nos ayuda en este trabajo indicándonos días de ayuno y prácticas concretas. Pero creo que no nos serviría demasiado si solo lo hacemos como actos exteriores. El verdadero ayuno que Dios quiere pasa por una seria revisión personal para tomar conciencia de lo que nos di-

ficulta vivir como hijos de Dios. En este sentido, sería bueno revisar nuestro ayuno y, en el tiempo actual que vivimos, el ayuno podría ser también sabernos privar de tantas distracciones, noticias, imágenes, mensajes, series, etc.

Y, en tercer lugar, la limosna, nuestra relación con los demás teniendo como referencia lo que nos ofrecen los evangelios de cómo actuaba y vivía Jesús. La calidad de nuestra relación con los demás debe medirse por los criterios evangélicos. La lectura de la Palabra de Dios nos ayuda a ser conscientes de si la forma en que nos relacionamos con los demás nos acerca o nos aleja de Dios, especialmente en la capacidad de sentirnos cercanos a los más necesitados, a los pobres, a los que sufren en medio de nuestro mundo; en la capacidad de compartir nuestros bienes y nuestra vida también. La limosna puede ser dinero, es verdad, pero también tiempo, interés, dedicación, apertura al otro, reconocimiento del otro como hermano que necesita también de mi presencia y acompañamiento.

Vivamos, pues, una Cuaresma que nos mejore como personas y como cristianos, una Cuaresma que nos centre en lo que es más importante en nuestra vida como hijos de Dios y a comparirla con los demás.



BISBAT D TERRASSA

SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!!!

